

PROGRAMME

MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

MARS - AVRIL - MAI 2026



« Vita's Garden » Nikoleta Sekulovic

Avec le soutien de

Édito

Bonjour à toutes et à tous,

Après deux années d'absence, c'est avec un réel plaisir que je retrouve la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer, un lieu qui a compté pour moi et dans lequel j'ai eu l'occasion de m'investir par le passé. C'est en effet ici, grâce à mon apprentissage au sein de la MSC et du CASIP, que j'ai découvert à vos côtés le métier qui me passionne aujourd'hui. Revenir aujourd'hui a une saveur particulière : celle de renouer avec des visages, des souvenirs, une ambiance, mais aussi avec des valeurs de partage, d'écoute et de bienveillance qui font l'identité de la MSC.

Cette nouvelle étape est pour moi l'occasion de m'engager à nouveau à vos côtés et de contribuer avec l'équipe à faire vivre ce lieu au quotidien. J'ai à cœur de proposer des activités qui donnent envie de se retrouver, d'échanger, de découvrir, mais aussi de prendre le temps. Chaque proposition a été réfléchie en tenant compte de vos envies, de vos parcours, de vos curiosités et de vos rythmes, afin que tout le monde puisse trouver sa place et se sentir à l'aise.

Ce nouveau programme reflète cette volonté de diversité et d'ouverture : activités culturelles, ateliers créatifs, temps d'échange, moments de détente ou de réflexion... autant d'occasions de se rencontrer, de partager des expériences et de créer de nouveaux souvenirs. La MSC se veut avant tout un espace vivant, où l'on vient autant pour apprendre que pour discuter, rire ou simplement se rencontrer.

Au fil des semaines à venir, nous vous proposons ainsi des temps de découverte et de partage, pensés pour stimuler la curiosité, le bien-être et le plaisir d'être ensemble. À ce propos, je vous rappelle que les inscriptions aux activités débuteront le **lundi 23 février 2026 à 13h30** et que le programme débutera dès le **lundi 2 mars 2026**.

J'espère sincèrement que celui-ci saura éveiller votre intérêt, nourrir votre envie de participer et vous donner envie de franchir les portes de cette Maison pour continuer à faire vivre, collectivement, ce lieu qui nous rassemble.

Mouhamed Bomou
Animateur socioculturel



Retour sur... LA SEMAINE DE HANOUCCA

La MSC a vibré toute une semaine au rythme de Hanoucca, dans une atmosphère chaleureuse et festive, pleine de joie et de beignets faits maison.

La semaine s'est ouverte avec une conférence animée par le Rav Israël Nisenbaum. Ce temps d'échange a permis de découvrir ou redécouvrir le sens profond de Hanoucca, à travers le regard de la tradition juive sur la civilisation grecque. La rencontre s'est prolongée dans la bonne humeur avec l'allumage de la 3^e bougie.

Le lendemain, la MSC a laissé place à la poésie et à la musique avec un conte musical proposé par Mirèlè Rozen et Agnès Lerdou. Ce moment doux et sensible a enchanté le public et créé une parenthèse hors du temps, dans une ambiance intimiste.



Pour clore cette belle semaine, la MSC s'est transformée en un lieu de fête à l'occasion de la grande célébration de Hanoucca. Ortal a animé l'après-midi en musique, entraînant chants, rires et pas de danse. Les participants ont pu savourer des gourmandises traditionnelles et profiter pleinement de cette ambiance joyeuse. Ce moment s'est conclu par un bel allumage de la 5^e bougie, illuminant la salle et rassemblant tous les convives autour de la lumière et de l'esprit de Hanoucca. Avant de repartir, l'équipe a eu le plaisir de remettre à chacun un cadeau, offert au nom de la Fondation CASIP-COJASOR.

Nous sommes toujours aussi heureux de partager avec vous ces temps forts, riches en échanges, en sourires et en chaleur humaine.



Retour sur... LES CAFÉS À THÈME DU MERCREDI AVEC SACHA



Depuis plusieurs mois, deux autres lieux de parole que Sacha anime ont vu le jour.

Tout d'abord, le Café « réflexion sur la communication et les médias », où nous avons suivi un premier cycle autour de l'analyse de la publicité, à l'instar des sciences sociales et de la psychologie : comment la publicité suscite-t-elle le manque et le désir du produit au sein de notre psyché ? De manière tout à la fois rigoureuse et ludique, nous avons visionné et décrypté ensemble des pubs pour des voitures, du parfum, de la nourriture... Nos débats agréables et passionnés sur des réclames et des slogans, nos fous rires parfois, nous ont permis de saisir certains mécanismes mobilisés par le marketing ; ceci afin de ne plus en être dupes !

Ensuite, l'ouverture du Café « groupe de discussion » vient selon nous combler un manque à la MSC : l'objectif de cet atelier est de faire émerger un collectif, où l'on peut se retrouver pour débattre et parler librement des sujets qui nous tiennent à cœur, qu'il s'agisse de thèmes d'actualité ou de récits plus personnels. Le but n'est pas ici de « bien parler » : au contraire, chacun peut venir se raconter, avec ses préoccupations du moment, avec ses propres mots. Alors, à l'écoute des uns et des autres, nous avons abordé au sein de ce groupe des thématiques tantôt sérieuses tantôt légères, nous avons été émus en entendant une histoire bouleversante, nous avons ri à l'occasion d'une anecdote... Ainsi, chacun est chaleureusement convié à venir au sein de cette agora s'il le souhaite ; ceci pour exprimer sa part de vérité sur le monde, avec sa parole et ses silences.

Nous vous attendons avec plaisir aux prochaines séances !



Stage d'oulpan

PROGRAMME DES STAGES

Les stages sont composés de **10 séances** et proposés au tarif de **65€ par trimestre**, à l'exception du stage d'oulpan qui est au **prix de 90€ le trimestre**. Ils débuteront dès le lundi 9 mars. Les inscriptions sont obligatoires !

Retrouvez vos professeurs : Sergio Canto Sabido, Isabelle Fdida, Gisèle Niddam, Sandra Yerushalmi, l'équipe d'Oulpan Pensia et l'équipe de Para la salsa.

***Un certificat médical est obligatoire pour les stages sportifs.**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Stage Calligraphie Hébraïque «Jew ton art» de 10h15 à 11h15 avec Sandra Yerushalmi		Stage Théâtre de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	Stage Sophrologie de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Danse Israélienne* de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam (25 personnes max)			Stage Métis' Danse* de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa
Stage Dessin de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida (15 personnes max)			Stage d'Oulpan de 11h00 à 12h30 avec l'équipe d'Oulpan Pensia (12 personnes max)
			Stage Gym Douce* de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa

65€

Ce sont des activités qui sont gratuites et réservées aux adhérents. Elles permettent d'échanger et de partager ses passions autour d'un café. Vous pourrez y participer dès le lundi 2 mars.

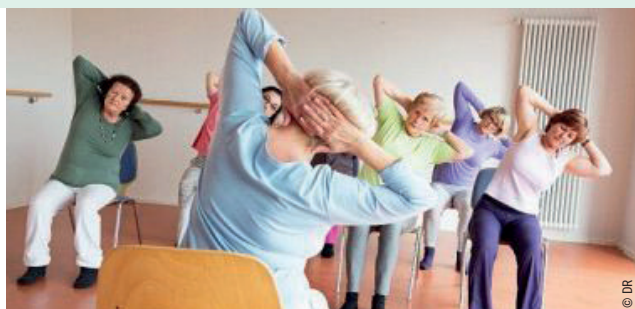
ATELIER PILATES

TOUS LES LUNDIS À 12H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS

ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA

Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC

ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA

Ven a cantar con nosotros en español.

Venez chanter avec nous en espagnol.

CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR TEAMS

ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG

Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité, d'Athènes à Jérusalem.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS À 14H00 À LA MSC

(Les mardis 17 mars, 14 avril et 12 mai)

Échangeons sur différents sujets en lien avec la Santé avec un grand "S", en présence de professionnels.

CAFÉ GROUPE DE DISCUSSION

UN MERCREDI PAR MOIS À 10H00 À LA MSC

ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG

(Les mercredis 11 mars, 15 avril et 13 mai)

Échangeons ensemble ! Venez discuter de sujets de société, et également des thèmes spécifiques qui vous préoccupent.



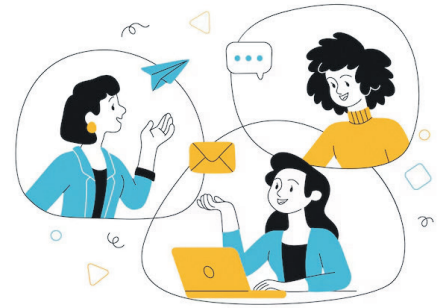
CAFÉ RÉFLEXION SUR LA COMMUNICATION ET LES MÉDIAS

UN MERCREDI PAR MOIS À 10H00 À LA MSC

ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG

(Les mercredis 25 mars, 29 avril et 27 mai)

La communication façonne notre société. La comprendre, c'est mieux comprendre le monde.



CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS

ANIMÉ PAR KATY COEN

Venez discuter autour de la Paracha de la semaine.

ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC

Jouons ensemble au rami et au bridge.



CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDIS PAR MOIS À 14H45 À LA MSC

ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN

(Les jeudis 19 mars, 23 avril et 21 mai)

Convertissons ensemble autour de nos lectures communes.



Fêtes et Fermetures de la MSC

FÊTES JUIVES :

Pessah : du mercredi 1^{er} avril au soir au jeudi 9 avril inclus.

Chavouot : du jeudi 21 mai au soir au samedi 23 mai inclus.

JOURS FÉRIÉS :

Fête du Travail : le vendredi 1^{er} mai.

Armistice : le vendredi 8 mai.

Ascension : le jeudi 14 mai.

AUTRE FERMETURE :

Fermeture administrative : le lundi 4 mai.



POUR INFORMATION :

Bonne nouvelle, la MSC sera ouverte le lundi de Pentecôte, le 25 mai, dans le cadre de la journée de solidarité en faveur des seniors. Par ailleurs, à compter de cette année, le programme précédant l'été s'étendra sur un trimestre et non plus sur quatre mois, afin de vous permettre de profiter plus tôt et pleinement des activités estivales.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Pour avoir accès aux activités, il est nécessaire de souscrire à une adhésion à la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer.
 Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone.
Les inscriptions débuteront dès le lundi 23 février à 13h30.



FÊTE DE POURIM

Mardi 3 mars à 14h30

Concert et lecture de la Méguila

Par Alain Douieb et le Rav Israël Nisenbaum

À l'occasion de la fête de Pourim, la MSC vous invite à partager un après-midi festif et joyeux, fidèle aux traditions de cette fête où le déguisement est à l'honneur. Venez costumés, masqués ou simplement avec une touche de fantaisie : à Pourim, se déguiser, c'est faire vivre la tradition et partager la joie ! Au fil de l'après-midi, nous célébrerons ensemble Pourim avec la lecture de la Méguila réalisée par le Rav Israël Nisenbaum, moment central de la fête.

Pour accompagner cette célébration, nous aurons le grand plaisir de retrouver Alain Douieb, chanteur que vous appréciez tant, qui animera la fête en musique. À travers un répertoire de variété française, orientale et israélienne - notamment des chansons d'Enrico Macias - il saura, une fois encore, nous faire chanter et partager un moment d'harmonie.

L'événement se prolongera autour d'un goûter gourmand, avec la dégustation des traditionnelles « oreilles d'Aman », pour un temps de partage, de sourires et de bonne humeur dans l'esprit joyeux de Pourim.

Lieu : MSC - PAF : 18€ - Nombre de places limité à 60 personnes.



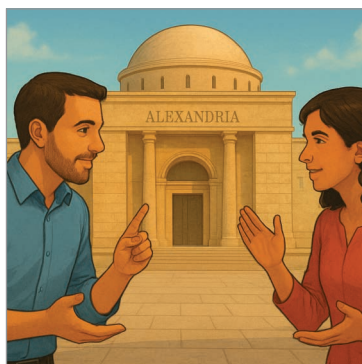
CONCERT

Jeudi 5 mars à 14h30

Marcus & The Band

Par Marcus, Serge, Petra et Franck

« Nous animerons cet après-midi avec des chansons françaises, d'autres orientales ainsi que des chansons israéliennes et un peu de yiddish. Venez avec votre bonne humeur pour chanter, danser, nous ferons le reste pour vous ». Un après-midi musical imaginé comme un véritable temps de rencontre et de plaisir partagé. Laissez-vous porter par les voix, les rythmes et l'énergie collective ! Marcus, Petra, Franck, et Serge que vous connaissez notamment pour sa participation à la troupe de théâtre de la MSC, seront aux commandes de ce concert chaleureux et fédérateur. **Lieu : MSC - PAF : 12€**



CONFÉRENCE

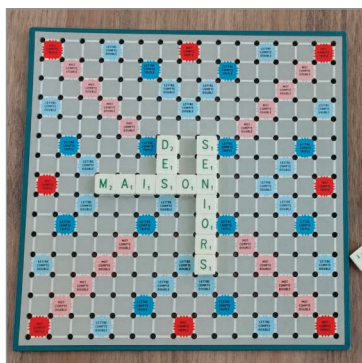
Mardi 10 mars à 14h30

Philippe Aghion : d'Alexandrie au prix Nobel d'Économie

Par Raymond Melka

Qui est Philippe Aghion, économiste français talentueux, né d'immigrés juifs d'Alexandrie ? La conférence présente ses jeunes années et sa formation d'excellence à Paris, son parcours universitaire brillant, ainsi que ses idées assez originales qui lui ont valu d'être honoré par l'attribution du prix Nobel d'Économie. En effet, Philippe Aghion contribue de manière singulière au développement de la théorie de la croissance schumpétérienne en sciences économiques. Il obtient ainsi le prix Nobel d'Économie en 2025, aux côtés de l'Israélo-Américain Joel Mokyr et du Canadien Peter Howitt.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

Mercredi 11 mars à 14h30

Tournoi de Scrabble

Par l'équipe

Nous vous invitons à participer à notre tournoi de Scrabble, un moment ludique et convivial où se mêlent plaisir du jeu et réflexion. Que vous soyez joueur aguerri ou simplement amateur de mots, venez relever le défi, échanger autour du plateau et profiter d'une ambiance chaleureuse et détendue. Ce tournoi est aussi l'occasion de se retrouver, de faire de nouvelles rencontres et de partager un après-midi agréable autour du jeu. À vos lettres... et que le meilleur mot gagne !

Lieu : MSC - Gratuit - Nombre de places limité à 16 personnes.



CONCERT

Jeudi 12 mars à 14h30

Les bras ouverts, le sourire au lèvres...

Par Lionel Langlais

La MSC a le grand plaisir d'accueillir Lionel Langlais pour un concert exceptionnel, une parenthèse musicale pleine de douceur et de sincérité.

Il entre en scène comme on vient au monde : les bras ouverts, le sourire aux lèvres. Ses mots sont français mais sa langue est universelle. Tout le concert déroule un fil solide, tissé de chansons émouvantes, tristes ou gaies ; et c'est une bienveillance rare qui s'en

dégage, qu'on ramène finalement chez soi avec ce que l'artiste était venu donner : son amour de la vie. Un concert pour celles et ceux qui aiment écouter de belles chansons, prendre le temps, et se laisser porter par une voix et des textes qui parlent à tous. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



ATELIER CRÉATIF

Vendredi 13 mars à 10h30

Créer son rouge à lèvres

Par Emily

Offrez-vous une parenthèse de créativité et de bien-être avec un atelier beauté DIY consacré à la fabrication de votre rouge à lèvres. Vous apprendrez à le réaliser à partir d'ingrédients simples, tout en découvrant quelques astuces pour sublimer votre maquillage au quotidien. Cet atelier n'est pas seulement un moment de création : c'est aussi une pause pour se détendre, laisser parler son imagination et profiter d'un instant pour prendre soin de soi. L'occasion de repartir avec votre produit personnalisé, fait par vous et pour vous... et bien sûr, avec le sourire !

Lieu : MSC - PAF : 8€ - Nombre de places limité à 8 personnes.



CAFÉ SANTÉ

Mardi 17 mars à 14h00

Préserver sa vue

Par l'association Prévention Cécité Lions

Créée en 2012 par le Lions Clubs International, engagé depuis 1917 dans la lutte contre la cécité, l'association Prévention Cécité Lions agit au quotidien pour préserver la santé visuelle et prévenir les troubles de la vue. Son action s'inscrit pleinement dans le cadre de nos Cafés Santé : une démarche de sensibilisation et de prévention, en particulier auprès des publics les plus exposés, notamment les seniors. Lors de cette intervention, l'accent sera mis sur la santé des yeux, les troubles visuels liés à l'âge, les pathologies les plus fréquentes, mais aussi sur les bons réflexes à adopter pour préserver sa vue au quotidien. Les bénévoles de l'association partageront des informations accessibles et concrètes, permettant à chacun de mieux comprendre les enjeux de la prévention visuelle et d'identifier les signes qui doivent alerter. Ce temps d'échange permettra également de poser librement ses questions, de recevoir des conseils pratiques et de mieux appréhender les solutions existantes pour prévenir la cécité évitable. **Lieu : MSC - Gratuit et ouvert à tous.**



VISITE GUIDÉE

Mercredi 18 mars à 14h30

Exposition Générale de la Fondation Cartier

L'« Exposition Générale » propose un regard inédit sur quarante ans de création contemporaine à la Fondation Cartier, à partir de sa collection constituée au fil de sa programmation depuis 1984. Reflet de l'histoire, de l'ouverture et de la diversité de l'institution, cette exposition met en lumière les grandes orientations artistiques qui ont façonné son identité. À travers des œuvres emblématiques et des fragments d'expositions marquantes, « Exposition Générale » révèle le caractère vivant d'une collection pensée comme un espace d'expérimentation et de dialogue avec le monde. Elle s'inscrit également dans une approche renouvelée de l'exposition, portée par le

dispositif architectural conçu par Jean Nouvel, en lien étroit avec la ville.

Lieu : Fondation Cartier pour l'art contemporain - Niveau de marche : ★★☆☆ - PAF : 10€ - Nombre de places limité à 18 personnes - L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



THÉÂTRE

Jeudi 19 mars à 14h30

Le Journal de Suzanne

Par la compagnie La Lusciniole avec Claire Latreille et Caroline Leprette

« Mardi 28 juillet 1914. Depuis quelques jours nous sommes assez inquiets et nous craignons une guerre... ». Que peut une jeune fille entre 13 et 17 ans dont les trois frères se battent au front ? Rien, sinon écrire pour essayer de comprendre, affiner son esprit et sa conscience, et malgré la douleur continuer à vivre pleinement... Dans son journal, Suzanne Ruplinger pose des mots simples,

justes, bouleversants. Des mots qui disent la peur, l'espoir, la force du quotidien, et cette incroyable capacité à avancer malgré tout. Cent ans plus tard, sa petite-fille, comédienne, redonne voix à ces écrits intimes. Sur scène, accompagnée d'une musicienne, elle fait revivre cette traversée de la guerre à hauteur d'adolescente, avec pudeur, émotion et humanité. Cette pièce n'est pas seulement un témoignage historique : c'est une rencontre, un écho à nos propres souvenirs, à nos silences, à ce que chacun a traversé ou transmis. D'après les « Cahiers 1914-1918 » de Suzanne Ruplinger. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



CONFÉRENCE

Mardi 24 mars à 14h30

Torah et fécondation in vitro

Par Moshé Kulski

Le récit biblique traite, de manière extrêmement moderne, des problématiques autour de la stérilité. Par exemple, la Torah met en scène la douleur de femmes comme Sarah ou Rachel qui désespèrent de donner naissance à une descendance. Qu'en est-il de la souffrance aujourd'hui des couples qui ne parviennent pas à avoir d'enfants ? Comment la médecine contemporaine peut-elle aider ces couples en détresse ? Sous quelles conditions ? À ce propos, le judaïsme est-il compatible avec l'éthique médicale contemporaine ?

Moshé Kulski, rabbin et médecin spécialiste de la fécondation in vitro, nous invite à aborder ce thème essentiel en confrontant ce qu'en disent la tradition juive et la médecine actuelle.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



CONFÉRENCE MUSICALE

Mercredi 25 mars à 14h30

Un siècle avec Brassens

Par Jérôme Arnould

Artiste et écrivain, spécialiste de l'œuvre du poète sétois, il n'a de cesse de partager sa passion. Auteur du livre « Brassens et la camarade » et d'une thèse de littérature française qui lui est consacrée « La Clef des chants », Jérôme Arnould retracera tout d'abord la vie de Georges Brassens à travers ses chansons et vous proposera une plongée dans son atelier au travers d'images et de vidéos inédites. Puis, il prendra sa guitare pour chanter avec vous les plus belles chansons de cet artiste exceptionnel.

Lieu : MSC - PAF : 14€



JEUX

Jeudi 26 mars à 14h30

Qui veut gagner un goûter ?

Par l'équipe

Inspiré du jeu culte « Qui veut gagner des millions ? », ce quiz promet réflexion, suspense et amusement. Question après question, les participants progressent vers une récompense gourmande bien méritée. Il faudra faire appel à ses connaissances,

coopérer et garder son sang-froid, car les pièges sont nombreux et les défis se compliquent au fil du jeu. Le suspense est au rendez-vous, toujours dans une atmosphère détendue. Alors, qui réussira à aller jusqu'à la dernière question ? À vous de tenter votre chance ! **Lieu : MSC - Gratuit.**



ATELIER CUISINE

Vendredi 27 mars à 10h00

Gâteaux de Pessah

Par Sabine

À l'approche de Pessah, la MSC vous propose un atelier de cuisine convivial autour de la préparation de gâteaux sans hamets, réalisés à partir d'ingrédients autorisés pour la fête. L'occasion d'apprendre ou de réapprendre à cuisiner autrement, tout en conservant le plaisir et la gourmandise. Cet atelier permettra de découvrir des recettes, des astuces et des alternatives, dans une bonne ambiance. Chacun pourra participer,

échanger et repartir avec ses réalisations, avec l'envie peut-être, de reproduire ces gâteaux à la maison et de se faire plaisir autrement pendant Pessah. **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Nombre de places limité à 5 personnes.**



CONFÉRENCE

Mardi 31 mars à 14h30

Pourquoi Pessah n'est-il pas le Nouvel An ?

Par Israël Nisenbaum

À l'approche de Pessah, la MSC vous propose une conférence autour d'une question aussi simple qu'intrigante : pourquoi Pessah, qui correspond au premier mois du calendrier hébraïque, n'est-il pas célébré comme le Nouvel An, à la différence de Roch Hachana ? Animée par Rav Israël Nisenbaum, cette conférence s'appuiera sur les textes et la tradition juive pour interroger le sens du temps, du commencement et de la liberté dans le judaïsme. Un temps d'échange pour mieux comprendre la singularité de Pessah et la richesse symbolique du calendrier juif.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.

FERMETURE DE PESSAH

du jeudi 2 avril au jeudi 9 avril inclus.



ATELIER MÉMOIRE

Vendredi 10 avril à 10h30

Boostez votre cerveau

Par Mouhamed

Un atelier mémoire où l'on s'amuse autant que l'on apprend ! Mini-jeux, défis ludiques, énigmes surprenantes... tout est pensé pour faire travailler les méninges sans même s'en rendre compte. Dans une ambiance décontractée et motivante, les participants

échantent, s'encouragent et partagent de vrais moments de complicité. Cet atelier propose une façon agréable et stimulante d'entretenir sa mémoire, tout en passant un bon moment ensemble. Une véritable pause ludique pour stimuler son cerveau en douceur ! **Lieu : MSC - Gratuit.**



CAFÉ SANTÉ

Mardi 14 avril à 14h00

L'impact de la Shoah sur les dynamiques des familles juives après la guerre

Par Marianne Samuelson

Pour affronter la question douloureuse de la transmission de la Shoah au sein des familles, mais aussi les inquiétudes du temps présent, notre Café Santé nous invite à dialoguer avec Marianne Samuelson, psychothérapeute. Ainsi, aujourd'hui en lien avec Yom HaShoah, cet espace de parole aura pour objectif de permettre à chacun de s'exprimer librement et de se tourner vers la vie.

« Je me suis interrogée très jeune sur l'impact que la Shoah a eu sur ma famille. L'actualité récente nous bouscule, et nous conduit justement à penser que nous ne pouvons pas faire l'économie d'une réflexion sur l'impact de la Shoah aujourd'hui. Elle interroge à la fois le poids du passé sur notre fonctionnement familial actuel, mais aussi les stratégies que nous mettons en place pour faire face à l'avenir. Cette présentation a donc pour objectif de partager certaines des questions que la Shoah a posées dans les familles, d'évoquer les réponses qu'elles ont tenté d'y apporter, et d'ouvrir un temps d'échange autour de ces enjeux ». Marianne Samuelson exerce plusieurs activités : médecin, enseignante universitaire, directrice du département de médecine générale à l'Université de Caen, et psychothérapeute.

Lieu : MSC - Gratuit et ouvert à tous.



CONCERT

Jeudi 16 avril à 14h30

Transylvania : de la terre au violon

Par Élie Hackel et Gaspard Thomas

Dans les premières lueurs du XX^e siècle, des compositeurs tels que Béla Bartók ou Zoltán Kodály parcourent les campagnes de l'Europe de l'Est. En quête des musiques traditionnelles de ces régions, ils y trouvent une inspiration nouvelle et expérimentent un métissage inédit entre les arts dits « savants » et « populaires ». C'est à cette rencontre féconde que rend hommage le projet Transylvania d'Élie Hackel. Il propose avec son ensemble un carnet de voyage où le folklore de Budapest, de Transylvanie ou de Cluj-Napoca se croise avec l'utilisation qu'en font Zoltán Kodály, Ernő Dohnányi ou Miklós Rózsa dans quelques-unes de leurs partitions emblématiques. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



ATELIER CUISINE

Vendredi 17 avril à 10h00

Rouleaux de printemps au poulet

Par Sabine

Envie de fraîcheur et de nouveauté en cuisine ? Nous vous invitons à un atelier gourmand et original autour des rouleaux de printemps au poulet. Une recette légère et colorée, qui permet de jouer avec les textures, les saveurs et la présentation. Au fil de l'atelier, chacun pourra apprendre à composer, rouler et personnaliser ses propres rouleaux, dans une ambiance détendue et créative. Un moment de cuisine participatif,

pour le plaisir de faire autrement, de goûter, d'échanger... et de repartir avec de nouvelles idées à refaire chez soi.

Lieu : MSC - PAF : 10€ - Nombre de places limité à 7 personnes.



CONFÉRENCE

Mardi 21 avril à 14h30

Israël, de Yom Haatsmaout à aujourd'hui

Par Henryk Pazst

Yom Haatsmaout célèbre le jour de la déclaration d'indépendance de l'État d'Israël : indépendance affirmée par David Ben Gourion le 14 mai 1948. Qu'en est-il aujourd'hui

de la situation géopolitique de l'État hébreu, au Proche-Orient et dans le monde ? Quelles sont ses forces et ses faiblesses ? Quid de ses rapports avec les autres pays au niveau international ? Quelles stratégies Israël doit-il adopter pour maintenir son existence dans le concert des nations ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



MS'CINÉ

Mercredi 22 avril à 14h00

« YENTL »

Europe de l'Est, 1904. Yentl, jeune fille juive ashkénaze résidant dans un shtetl dont la localisation n'est pas davantage précisée, refuse l'avenir tout tracé de femme au foyer auquel on la prédestine. Avec son père, elle étudie secrètement le Talmud, dont la lecture est pourtant interdite aux femmes. À travers la projection du film « Yentl », nous vous proposons une plongée sensible et émouvante dans une histoire de transmission, de savoir et d'émancipation, portée par une héroïne hors du commun. Un film qui interroge la place des femmes, le rapport à l'étude et la liberté de choisir sa voie, au cœur du monde juif d'Europe de l'Est au début du XX^e siècle.

Lieu : MSC - Gratuit.



YOM HAATSMABOUT

Jeudi 23 avril à 14h30

Fête de l'Indépendance

Par Gabriel Hakoune

Proclamée le 14 mai 1948 (5 Iyar dans le calendrier hébraïque), l'Indépendance de l'État d'Israël est célébrée chaque année en tant que fête nationale. La MSC vous invite à célébrer ensemble les 78 ans de l'État d'Israël, dans une ambiance chaleureuse. Pour l'occasion, nous mettrons à l'honneur les couleurs bleu et blanc, symboles de ce pays, et partagerons un moment de joie et de rassemblement. L'après-midi sera animé par Gabriel Hakoune, artiste talentueux révélé au grand public lors de sa participation à l'émission The Voice, au cours de laquelle il a notamment interprété une chanson en hébreu et s'est hissé parmi les finalistes. Au programme : chant, danse, buffet israélien et bonne humeur, pour partager un moment de joie et de convivialité, fidèle à l'esprit de la MSC. Un temps festif et fédérateur pour célébrer ensemble l'anniversaire de l'État d'Israël, en musique et dans la bonne humeur. **Lieu : MSC - PAF : 18€ - Nombre de places limité à 60 personnes.**



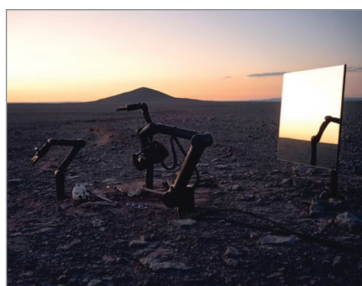
CONFÉRENCE

Mardi 28 avril à 14h30

La propagande nazie autour du personnage de Longin le centurion

Par Nathan Fidon

L'objectif de cet exposé est d'aborder la manière dont les nazis ont interprété et instrumentalisé la figure évangélique de Longin le centurion pour rallier les chrétiens à leur combat politique, ceci afin d'arriver à l'étude synthétique de leur vision du monde. En effet, pour bien comprendre le « pourquoi » du national-socialisme (notamment face à son extrême violence), il faut se pencher sur les structures idéologiques et culturelles de ceux qui ont inspiré, structuré et consolidé la culture et la pensée nazie. Diplômé de premier cycle en histoire-géographie, puis de second cycle en géographie culturelle et géopolitique du « suprématisme blanc aux États-Unis », Nathan Fidon est chargé d'administration à l'Inrap. **Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



VISITE GUIDÉE

Mercredi 29 avril à 14h15

Clair-obscur

« Clair-obscur » est une exposition de la Collection Pinault présentée à la Bourse de Commerce. Elle rassemble des artistes modernes et contemporains autour du thème

du clair-obscur, envisagé à la fois comme une technique artistique héritée de la peinture baroque et comme une manière de penser le monde actuel. L'exposition s'inspire notamment de la réflexion du philosophe Giorgio Agamben sur la contemporanéité et invite le visiteur à porter son regard sur les zones d'ombre de notre époque, autant que sur ses éclats de lumière. À travers la peinture, la vidéo et des installations, l'exposition montre que le clair-obscur n'appartient pas seulement au passé, mais reste un langage visuel et symbolique puissant pour explorer l'inconscient, la spiritualité et notre rapport au temps présent.

Lieu : Bourse de Commerce - PAF : 10€ - Niveau de marche : 🌟🌟🌟 - Nombre de places limité à 18 personnes
L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.



COMÉDIE MUSICALE

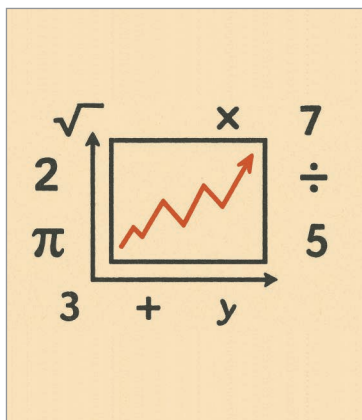
Jeudi 30 avril à 15h00

Bon anniversaire Signor Rossini !

Par George Emmanuel

Vous êtes les invités privilégiés du grand compositeur Gioachino Rossini, reçu dans l'intimité de sa propre maison. Une fête a été organisée pour son anniversaire. En ce jour particulier, l'esprit pétillant du maître s'exprime pleinement : amateur de farces, de bons mots et de bonne chère, Rossini a imaginé une soirée à son image. Entre rires, musique et parfums gourmands, il vous réserve quelques surprises savoureuses. Au fil de la représentation, les extraits les plus célèbres du Barbier de Séville, de La Donna del Lago, de Guillaume Tell, de La Pie voleuse ou encore d'Otello ponctuent ce moment festif, entre musique, humour et gourmandise. Ouvrez l'œil, tendez l'oreille... chez Rossini, la fête promet d'être aussi brillante qu'imprévisible. Un après-midi musical plein d'humour et d'élégance, à savourer ensemble à la MSC.

Lieu : MSC - PAF : 14€



CONFÉRENCE

Mardi 5 mai à 14h30

Les États-Unis et l'économie contemporaine

Par Alain De Toledo

« Les propositions économiques de l'Administration du président Trump sont parfois étonnantes et souvent déroutantes, tant elles paraissent en dehors de toutes les théories économiques largement partagées jusqu'à présent. Je me propose, après une

brève introduction posant quelques jalons de théorie économique, d'essayer de répondre aux questions que se posent les participants ; en sachant que vu l'épais brouillard qui entoure les objectifs de Donald Trump, il ne peut être question que d'hypothèses très prudentes ». Alain De Toledo, docteur ès Sciences économiques.

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



JEUX

Mercredi 6 mai à 14h30

Jeux de société

Par l'équipe

Nous vous proposons un après-midi dédié aux jeux de société, l'occasion de se retrouver et de passer un moment ludique et agréable. Au programme : Cluedo, Time's Up et bien d'autres jeux pour enquêter, deviner, rire et relever des défis en groupe. Que vous soyez joueur débutant ou passionné, cet après-midi promet de belles parties et de bons souvenirs ! **Lieu : MSC - Gratuit.**



CONCERT

Jeudi 7 mai à 14h30

Voyage musical

Par Leen Ade

Originaire du Finistère, la chanteuse Leen Ade s'inscrit dans l'héritage des musiques celtiques et folk des terres de l'Ouest, de la Bretagne aux îles britanniques jusqu'aux États-Unis. Chanteuse et musicienne, elle mêle avec finesse, les influences traditionnelles et les sonorités contemporaines, portées par une voix chaleureuse et sensible. Cet après-midi, elle vous invite à redécouvrir la chanson populaire et traditionnelle

américaine, à travers un répertoire folk, pop-folk et country. Un voyage musical empreint de douceur et d'émotion, entre mélodies intemporelles et interprétations personnelles. **Lieu : MSC - PAF : 14€**



CAFÉ SANTÉ

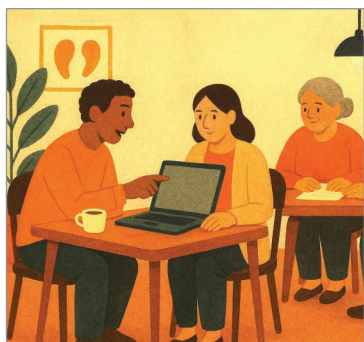
Mardi 12 mai à 14h00

Comprendre la Maladie d'Alzheimer

Par le Dr Marion Lévy de la Fondation Vaincre Alzheimer

Autour d'un Café Santé, venez rencontrer le Dr Marion Lévy, directrice scientifique de la Fondation Vaincre Alzheimer, pour un temps d'échange convivial et accessible. Cette

rencontre sera l'occasion de faire le point sur la maladie d'Alzheimer, sur ce que la recherche nous apprend aujourd'hui, afin d'échanger autour de ce qui est à notre portée pour protéger notre cerveau et bien vieillir. Comme toujours, ce moment se veut interactif et bienveillant. Vous pourrez poser toutes vos questions sur cette maladie neurocognitive qui touche aujourd'hui près d'1,2 million de personnes en France. **Lieu : MSC - Gratuit et ouvert à tous.**



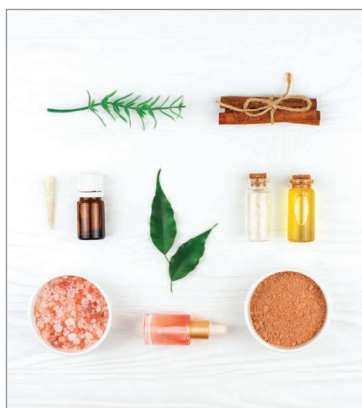
COUP DE POUCE

Mercredi 13 mai à 14h30

Aide à l'informatique et aux démarches administratives

Par l'équipe

L'atelier « Coup de pouce » est un temps convivial réservé à celles et ceux qui souhaitent être aidés dans leurs démarches administratives ou informatiques. Qu'il s'agisse de remplir un formulaire, de comprendre un courrier, d'effectuer une demande en ligne ou d'apprendre à utiliser un outil numérique, chacun disposera d'un créneau de 30 minutes pour poser ses questions et recevoir un accompagnement simple et adapté. Ce rendez-vous sera avant tout un moment d'entraide et de partage, où l'on prend le temps d'avancer ensemble, dans une bonne ambiance. **Lieu : MSC - Gratuit - Nombre de places limité à 6 personnes.**



ATELIER CRÉATIF

Vendredi 15 mai à 10h30

Création de parfum

Par Mouhamed

Venez découvrir le plaisir de créer votre propre parfum lors d'un atelier à la fois sensoriel, créatif et convivial. À partir d'une sélection de différentes senteurs, chacun pourra composer une fragrance unique, reflet de sa sensibilité et de ses goûts. Au fil de l'atelier, les odeurs inviteront à l'échange autour des souvenirs, des émotions et des

sensations qu'elles évoquent. Un moment apaisant et accessible à tous, propice à la détente et au partage, pour éveiller les sens et repartir avec sa création personnalisée. **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Nombre de places limité à 8 personnes.**



CONFÉRENCE

Mardi 19 mai à 14h30

La Kabbale : proposition théorique autour de la création du monde

Par Carole Barrière

Carole Barrière, qui a été professeure des écoles et qui a par ailleurs travaillé sur la « Haketya ». Elle nous fera le plaisir d'aborder, de manière introductive et pédagogique,

les six thèmes principaux de la Kabbale, à savoir : **Le Ein Sof** : la mystique juive développe l'idée originale d'un Dieu infini. Comment penser l'illimité, alors que nous sommes des êtres finis ? **Le Tsimtsoum** : ce terme signifie « la contraction de l'infini ». Comment concevoir alors l'idée d'un Dieu sans limites qui se « contracte » pour ménager une place à la créature ? **Les Sephirot** : en mystique, elles désignent les fruits d'un arbre symbolique qui représentent les grandes vertus de Dieu et de l'homme. **L'Homme Primordial ou la Structure de la Création** : qu'appelle-t-on, dans la Kabbale, le personnage mystérieux « Adam Kadmon » ? **La Brisure des Vases (Chvirat Ha Kelim)** : lors de la création du monde par Dieu, la totalité de l'énergie divine n'a pu être entièrement contenue dans les récipients primordiaux. Que sont devenues ces étincelles divines dispersées dans le cosmos ? **Le monde de la réparation, le Tikkoun Olam** : s'il y a « brisure » dès le processus originel de la création par Dieu, comment procéder à la rédemption de notre monde « blessé » ?

Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.



SPECTACLE

Mercredi 20 mai à 14h30

Dansons le Flamenco !

Par Caroline Pastor

Le Flamenco requiert de la passion, du vécu et beaucoup de persévérance. Écoutez le mélisme du chant. Il traduit les émotions de la vie. Par sa grande richesse, il fait passer de la tragédie à l'euphorie, de l'amour au désespoir, de la mort à la fête. La danse, appuyée par la musique, répond à ce chant profond et plonge le spectateur dans un univers visuel et musical unique. Venez partager un moment unique où la passion fait écho à la convivialité : de la « soleá » mélancolique à la poignante « alegria » légère

et trépidante. Les tonnerres des talons s'uniront aux « jaleos » ainsi qu'aux rythmes syncopés de la guitare et des percussions pour offrir un moment de sensualité, de fougue et de partage. **Lieu : MSC- PAF : 14€**



MS'CINÉ

Jeudi 21 mai à 14h30

« Red »

Des agents de la CIA à la retraite, confrontés chacun à leur manière à l'inactivité, à l'isolement ou à la perte de repères, se retrouvent contraints de faire appel à leur expérience et à leur solidarité lorsque leur passé refait surface. Une manière originale de questionner l'âge, la transmission et la force du collectif. À travers la projection du film « Red », nous vous proposons un regard à la fois décalé et sensible sur la retraite,

le vieillissement et la place que la société réserve aux anciens. Derrière l'action et l'humour, le film interroge le sentiment d'utilité et la capacité à se réinventer lorsque l'on est mis à l'écart. **Lieu : MSC - Gratuit.**



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Mardi 26 mai à 14h30

Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Ce conseil est une opportunité précieuse pour échanger ensemble sur nos idées et œuvrer à l'amélioration du cadre de vie de la MSC et de ses activités. Chacun est invité à s'exprimer librement, à partager ses suggestions et à participer activement à la construction d'un environnement plus agréable et inclusif. Chaque contribution

compte et permet d'adapter nos actions aux attentes et besoins de tous. Le Conseil de la Vie Sociale est avant tout un espace de dialogue et de coopération, et votre engagement est essentiel pour que nos décisions soient les plus justes et représentatives possibles. **Lieu : MSC - Gratuit.**



ATELIER REPAS

Jeudi 28 mai

Repas de fin d'année

Par l'équipe

Pour clôturer cette belle année avant de démarrer le programme estival et avant que certains d'entre vous ne partent en vacances, nous vous proposons de nous retrouver autour d'un repas de fin d'année. Nous aimerions partager un moment simple et chaleureux tous ensemble, autour d'un repas préparé avec la participation de quelques

seniors, dans un esprit de convivialité et de partage. Au menu : salade verte, poulets rôtis, pâtes à la sauce et corbeille de fruits. L'après-midi pourra se poursuivre en musique et en chant, pour celles et ceux qui en auront envie, afin de prolonger ce temps de rencontre et de bonne humeur.

Lieu : MSC - 10h - Préparation et dégustation - PAF : 10€ - Nombre de places limité à 5 personnes.

13h - Dégustation - PAF : 12€ - Nombre de places limité à 40 personnes.



PRÉSENTE



DON'T STOP LE RIRE

2ÈME ÉDITION

STAND UP COMEDY SHOW

LUNDI 23 MARS 2026 AU THÉÂTRE MOGADOR

ROMAN DODUIK LAURIE PERET JEREMY LORCA CAMILLE LELLOUCHE DAVID VOINSON ANTONIA DE RENDINGER NORDINE GANSO



UNE SOIRÉE AU PROFIT DES ACTIONS SOCIALES DU CASIP

THÉÂTRE MOGADOR - PARIS

RÉSERVATION : THÉÂTRE MOGADOR*, FNAC,
BILLET REDUC, TICKETNET, FRANCE BILLET



WWW.CASIP.FR

OUVERTURE DES PORTES 19H30 - SPECTACLE À 20H30

* Reçu fiscal (CERFA) disponible uniquement pour les réservations sur le site du Théâtre Mogador, sous réserve d'accepter la transmission de vos coordonnées à la Fondation CASIP-COJASOR (hors autres billetteries). Envoi sous 3 semaines après le spectacle.

Com à Part



Toute l'équipe de la MSC vous souhaite d'agréables fêtes !



Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94

Horaires d'ouverture : Lundi : 10h15 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30

Mercredi : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

