



INTÉGRER NOTRE GROUPE  
WHATSAPP

FONDATION  
CASIP-COJASOR



# PROGRAMME

## MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2024



Giverny - Claude CAMBOUR

Avec le soutien de

Fondation  
pour la  
Mémoire  
de la  
Shoah

Fondation pour la Mémoire de la Shoah



Claims Conference



Conférence des financeurs



CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809

# Éditos

## Bonjour à toutes et à tous,

Je suis heureuse de vous écrire pour réaffirmer mon engagement envers la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer, un lieu qui occupe une place centrale dans nos quotidiens. Depuis mon arrivée il y a maintenant deux ans, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes extraordinaires, chacune avec son histoire, son vécu et sa richesse. J'ai partagé avec vous de supers moments à travers des discussions, des activités, des voyages et bien d'autres choses encore.

Travailler ici n'est pas seulement un emploi pour moi, c'est un véritable engagement. Chaque jour, je suis inspirée personnellement et professionnellement par la sagesse, l'humour et la résilience des seniors qui fréquentent ce lieu. Votre joie de vivre, votre volonté de rester actifs et tous les efforts que vous faites pour y parvenir, me rappellent l'importance de notre mission. La Maison des seniors et de la Culture Bluma Fiszer est bien plus qu'un simple espace : c'est un endroit de rencontre, de partage et d'apprentissage. Ici, nous nous efforçons de créer un environnement chaleureux et accueillant, où chacun se sent chez soi. Les activités que nous proposons sont pensées pour stimuler, divertir et enrichir, tout en favorisant les liens sociaux. Avec l'équipe, nous nous engageons à offrir aux seniors un lieu propice à l'entraide et au bien-être. Notre objectif est de maintenir et de développer cet espace précieux afin qu'il continue de répondre aux besoins et aux aspirations de chacun.

Merci à tous pour votre participation et votre énergie. Continuons ensemble de faire de la MSC un lieu de vie dynamique et joyeux où règnent respect, partage et convivialité, pour cette année et bien d'autres, je l'espère.

**Sabine Bensimon**



Chers membres de la MSC, je m'appelle Valérie Davis Allouche, je suis la Directrice du nouveau service Lien Social du Casip-Cojasor. Notre premier projet vise à lutter contre l'isolement des personnes âgées en organisant des visites de convivialité faites par des bénévoles.

Je dirige aussi le Service des Survivants de la Shoah-SSAD, qui est situé depuis le 1<sup>er</sup> février 2024, au 9 rue Emilio Castelar. Nous sommes donc voisins de la MSC et serons heureux de vous présenter ces deux services et les membres de l'équipe dès la rentrée. Je vous souhaite un très bel été. Au plaisir de vous rencontrer !

**Valérie Davis Allouche**



# Retour sur... LE VOYAGE À SAINT-AUBIN-SUR-MER



Pour la première fois, la MSC a proposé un voyage très spécial ! En avril 2024, nous étions plus de 70 personnes à embarquer pour Saint-Aubin-sur-Mer en Normandie, afin de célébrer ensemble les fêtes de Pessah.

Nous avons séjourné au campus Leven, un complexe idéalement situé au bord de la mer. Ce cadre nous a permis de nous ressourcer et de célébrer les fêtes comme en famille. Ce séjour, ouvert à tous les bénéficiaires des services de notre Fondation et leurs familles, a favorisé des rencontres intergénérationnelles riches en partage.

Lors de nos différentes animations, chacun a pu échanger, partager, se découvrir et rire. Nous avons chanté et dansé lors d'un karaoké et d'une soirée dansante endiablée. Nous avons également profité de divers jeux de société et activités sur la plage, où la bonne humeur était au rendez-vous !

En dehors des fêtes, nous avons eu la chance de découvrir les villes de Caen et de Bayeux. Nous avons pu flâner dans les rues pour admirer l'architecture, profiter des commerces et explorer l'histoire locale en visitant de magnifiques monuments ainsi que la célèbre tapisserie de Bayeux. Ces moments de découvertes culturelles ont été enrichis par les visites du mémorial de Caen et des plages du débarquement de Courseulles-sur-Mer. Ces visites nous ont permis de nous remémorer cet épisode crucial de la Seconde Guerre mondiale qu'est le débarquement, dont nous célébrons les 80 ans cette année, ajoutant une dimension profonde et historique à notre voyage.

Ce séjour a été une expérience inoubliable pour tous les participants. La combinaison de la célébration des fêtes de Pessah, des découvertes culturelles et historiques, ainsi que des échanges intergénérationnels, a renforcé les liens entre les participants. Nous repartons tous avec des souvenirs précieux et l'espoir de renouveler ce type d'expérience.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce voyage exceptionnel !



## TÉMOIGNAGES :

*"Un grand merci à vous tous pour ce séjour de Pessah. [...] Grace à vous, j'ai passé de très belles Fêtes de Pessah et un super séjour que je ne suis pas près d'oublier et je tiens encore à vous remercier tous de votre gentillesse. Je vous fais de gros bisous, j'espère que l'on recommencera." H. Chefec*

*"Pour une première, ce fut une vraie réussite. Votre travail a été récompensé. La satisfaction et la joie se lit sur tous les visages." C. Woler*

*"Merci pour ce merveilleux séjour en famille bien orchestré par une équipe de choc, motivée, dynamique et très bienveillante. Ce séjour a été l'occasion de belles rencontres et de belles découvertes d'une région chargée de symboles. Merci pour cette sortie d'Egypte hors norme. A l'année prochaine si D. veut..." S.B*

*"Séjour trop bien et très sympa les sorties etc... J'ai aimé visiter les plages du débarquement, les films et les visites guidées sur la Seconde Guerre mondiale. En gros, le meilleur séjour de toute ma vie." A. Baroukh, 9 ans.*

*"Nous avons passé un pessah extraordinaire, toute l'équipe a été formidable. Sabine a mis une ambiance incroyable ainsi que Sacha, Mallory, Anaïs et Laura qui ont bien pris soin de nous. Ça a été 5 jours inoubliables avec de nombreuses activités." J. Bonomo*





## PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** pour la somme de **65€ par trimestre** et reprendront le lundi 02 septembre. **Les inscriptions sont obligatoires !**

Retrouvez vos professeurs Laurence Temime, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, toute l'équipe de Para la salsa et découvrez Gisèle Niddam.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Stage Métis' Danse</b> de 10h30 à 11h30 avec l'équipe de Para la Salsa			<b>Stage Méditation</b> de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
<b>Stage Danse Israélienne</b> de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam (max 15 pers.)		<b>Stage Théâtre</b> de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	<b>Stage Métis' Danse</b> de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa <b>COMPLET</b>
<b>Stage Dessin</b> de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida		<b>Stage "Cuisinons ensemble"</b> Groupe 1 avec Laura	<b>Stage Gym Douce</b> de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa
<b>Stage Chorale</b> de 15h30 à 17h00 avec Laurence Temime		<b>Stage "Cuisinons ensemble"</b> Groupe 2 avec Sarah Uzan et Mallory	

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 02 septembre.  
La participation est gratuite, les inscriptions sont obligatoires.

## CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC  
ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA  
Ven a cantar con ñosotros en español.  
Venez chantez avec nous en espagnol.



## CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR ZOOM  
ANIMÉ PAR SACHA MANDELCWAJG  
Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité,  
d'Athènes à Jérusalem.

**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**

## CAFÉ COUP DE POUCE

DEUX MARDIS PAR MOIS DE 10H30 À 12H30 À LA MSC  
ANIMÉ PAR MALLORY ET LAURA  
Coup de pouce informatique : 10 septembre, 08 octobre et 05 novembre.  
Coup de pouce administratif : 24 septembre, 22 octobre et 19 novembre.



## CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS À 14H30 À LA MSC  
Les 17 septembre, 15 octobre et 12 novembre.  
Echangeons sur différents sujets en lien avec la Santé avec un  
grand "S", en compagnie de professionnels.

## CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR ZOOM  
ANIMÉ PAR KATY COEN  
Discutez autour de la Paracha de la semaine.  
**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**



## ATELIER PILATES

TOUS LES MERCREDIS À 14H00 UNIQUEMENT SUR ZOOM  
ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA  
Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.  
**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**

## LES CAFÉS À THÈME



### CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC :  
Jouons ensemble au rami et au bridge.

### CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H30 À LA MSC  
ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN  
Les 12 septembre, 10 octobre et 14 novembre.  
Conversations avec Annette autour de nos lectures communes.



## Ce qui change

**Danse Israélienne :** votre professeure de Danse Israélienne change, nous accueillons cette année, Gisèle Niddam. Rendez-vous les lundis de 11h30 à 13h00.

**Pilates :** c'est Alexandra Makhafia nouvelle professeure de pilates, qui assurera les cours uniquement sur Zoom cette année. Retrouvez-la tous les mercredis à 14h00 à partir du 11 septembre.

**Café coup de pouce une semaine sur deux :** un nouveau café à thème se met en place cette année, c'est le café Coup de pouce. Il sera animé par Mallory et Laura et aura lieu tous les 15 jours à la MSC.

**- Aide informatique :** venez une fois par mois avec vos outils informatiques afin que nous puissions répondre au mieux à vos interrogations.

**- Aide administrative :** nous vous proposons de consacrer une fois par mois, un temps pour vous aider dans vos petites tâches administratives du quotidien.

**Théâtre :** les horaires du stage théâtre ont été modifiés. Les séances se dérouleront désormais de 11h00 à 12h30.

**Les inscriptions commenceront dès le lundi 26 août 2024 à partir de 13h30.**



## Fermetures de la MSC

Roch Hachana : jeudi 03 et vendredi 04 octobre

Souccot : jeudi 17 et vendredi 18 octobre

Journées administratives : les lundis 16 sept et 21 octobre

Simha Thora : jeudi 24 et vendredi 25 octobre

Toussaint : vendredi 1<sup>er</sup> novembre

Armistice : lundi 11 novembre

## FETES DE TICHRI 2024 (5785)

Roch Hachana : du mercredi 02 octobre au soir au vendredi 04 octobre.

Jeûne de Guédalia : le dimanche 06 octobre.

Kippour : du vendredi 11 octobre au soir au samedi 12 octobre.

Souccot : du mercredi 16 octobre au soir au vendredi 18 octobre.

Shemini Atseret et Simha Thora : du mercredi 23 octobre au soir au vendredi 25 octobre.



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE 2024

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. **Les inscriptions commenceront dès lundi 26 août 2024 à partir de 13h30.**

### CONFÉRENCE

**Mardi 03 septembre à 14h30**

## Le pardon dans la tradition juive

Par **Raymond Melka**

Le thème du pardon (*mehilah* ou *selihah*) tient une place centrale dans la spiritualité et dans la morale du Judaïsme depuis des temps très anciens. Il apparaît dans les textes bibliques et est rappelé dans

les prières quotidiennes. Surtout, il est le sujet principal de la fête du Yom Kippour ou Jour du Grand Pardon, prévue cette année pour le 12 octobre 2024. Cette conférence portera sur les thèmes suivants : Que signifie le pardon dans la tradition juive ? Quel est le lien entre le pardon demandé à Dieu et le pardon accordé par l'homme à son prochain ? Peut-on et doit-on tout pardonner ? Qu'est-ce que l'impardonnable ?

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



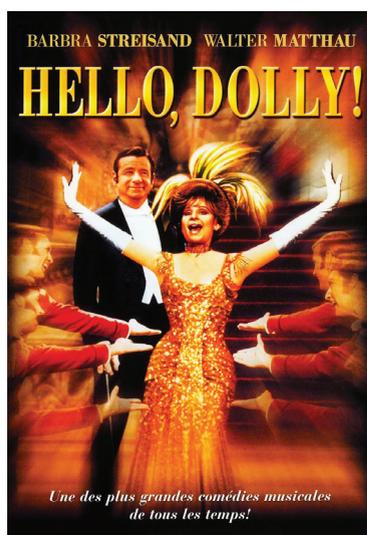
### CINÉ DÉBAT

**Mercredi 04 septembre à 14h30**

## Hello, Dolly !

Par l'équipe

«Hello, Dolly !» est une comédie musicale pétillante et entraînante qui vous transporte dans le New-York des années 1890. Suivez les aventures de Dolly Levi, une entremetteuse excentrique et pleine d'esprit, qui se met en tête de trouver l'amour pour elle-même tout en aidant d'autres couples à se former. Ce film est un mélange parfait de romance, d'humour et de musique mémorable, avec des numéros de danse spectaculaires et des chansons inoubliables comme «Before the Parade Passes By» et «Put On Your Sunday Clothes». Les performances charismatiques et les décors somptueux font de «Hello, Dolly !» une expérience cinématographique irrésistible. Préparez-vous à être emporté par une vague de bonne humeur et de charme rétro !



**Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONCERT

**Jeudi 05 septembre à 14h30**

### Variété à la clarinette

**Par Jean-Claude Szybura**

Jean-Claude Szybura est un musicien talentueux, clarinettiste et saxophoniste. Il a obtenu son prix de clarinette au conservatoire de Lille en 1972 et s'est perfectionné à Paris avec Jacques Di Donato et Guy Lacour. Il joue aussi bien de la musique classique que du jazz, ayant fait partie de nombreux orchestres, notamment le Paris Big Band, et joué aux côtés de grands noms comme Roger Guérin et Sam Rivers. Szybura a également accompagné la chanteuse de jazz Virginia Vee et a été membre de l'orchestre du Pullman Orient Express pendant sept ans. Son répertoire est vaste, incluant des standards de jazz, des chansons de variété française et internationale, ainsi que de la musique klezmer. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



### CONFÉRENCE

**Mardi 10 septembre à 14h30**

### Les attentats du 11 septembre 2001

**Par Henryk Paszt**

Les attentats du 11 septembre 2001 sont quatre attentats-suicides perpétrés le même jour aux États-Unis et provoquant la mort de 2 977 personnes à Manhattan, New York, Arlington en Virginie et Shanksville en Pennsylvanie, en moins de deux heures. Ils ont été perpétrés par des membres du réseau djihadiste Al-Qaïda. Ces attaques visaient des bâtiments symboliques du nord-est des États-Unis, dont le World Trade Center. Pour marquer la commémoration de ce que nous appelons désormais « le 11 septembre », nous allons tenter d'analyser cet événement sans précédent qui nous a tous, à l'époque, plongés dans la sidération. Comment le nommer, le caractériser ? Quelles sont ses conséquences sur le monde actuel au niveau éthique, idéologique et géopolitique ?

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



### JOURNÉE VISITE

**Mercredi 11 septembre à 10h00**

### Maison et Jardins de Claude Monet

**Par l'équipe**

L'équipe vous propose de partir ensemble sur les traces du célèbre peintre Claude Monet à Giverny ! Cette sortie vous permettra d'explorer librement, à votre rythme et selon vos envies, ce lieu emblématique. Vous pourrez admirer les magnifiques jardins, les célèbres nymphéas et visiter la maison de Monet. Vous pourrez également pique-niquer dans un cadre enchanteur, entouré de nature et d'histoire. Alors préparez vos paniers, vos chaussures les plus confortables et votre curiosité, et rejoignez-nous pour cette escapade culturelle et relaxante à Giverny. **Lieu : Fondation Claude Monet - Giverny - PAF : 20€. Places limitées à 15 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONCERT

**Jeudi 12 septembre à 14h30**

### Variétés françaises et internationales

**Par Aaron Dahan**

Le chanteur Aaron Dahan vous convie à une après-midi musicale dédiée à la variété française et internationale. Venez découvrir un répertoire riche et éclectique où les grands classiques côtoient des morceaux contemporains, interprétés avec passion et talent. Plongez dans un univers musical où chaque chanson raconte une histoire, et laissez-vous porter par la voix chaleureuse d'Aaron Dahan.

**Lieu : MSC - PAF : 13 €**



## ATELIER CRÉATIF

**Vendredi 13 septembre à 10h30**

### Peinture sur bois

**Par l'équipe**

Participez à un atelier unique et inspirant de peinture sur bois, conçu spécialement pour les amateurs d'art. Que vous soyez débutant ou artiste confirmé, cet atelier vous offre une opportunité exceptionnelle d'explorer et de développer vos talents artistiques dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Rejoignez-nous pour un moment de créativité et de plaisir partagé. Laissez votre inspiration vous guider et repartez avec une oeuvre d'art unique et personnelle. Venez libérer l'artiste qui sommeille en vous ! **Lieu : MSC - PAF : 8€. Places limitées à 8 personnes.**



## CAFÉ SANTÉ

**Mardi 17 septembre à 14h30**

### Prévention du cancer du sein

**Par la Ligue contre le cancer**

La ligue du cancer se joint à la MSC pour un café santé de sensibilisation à l'auto-surveillance des seins. Cet atelier vise à vous éduquer sur l'importance de la détection précoce du cancer du sein. À l'aide d'un mannequin en silicone, vous apprendrez à pratiquer l'auto-examen et à identifier des anomalies potentielles. L'atelier inclut également des informations sur les modalités de dépistage

organisées en fonction de l'âge et du niveau de risque, comme les mammographies recommandées pour les femmes de 50 à 74 ans, et les suivis spécifiques pour celles avec des antécédents familiaux. Cet atelier vous permettra d'acquérir des compétences pratiques et de mieux comprendre les programmes de dépistage disponibles pour une meilleure prise en charge de votre santé. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

© Marine Hissson © Centre Pompidou MMAM-CCD Dist. RMN Grand Palais / Samuel Kalika



### VISITE GUIDÉE

**Mercredi 18 septembre à 14h30**

## André Steiner. Le corps entre dépassement et désir.

L'exposition «André Steiner. Le corps entre désir et dépassement» met en lumière le travail du photographe André Steiner, un maître de la photographie humaniste et surréaliste du XXe siècle. L'exposition explore comment Steiner a capturé la

beauté et la sensualité du corps humain, tout en abordant des thèmes de désir, de mouvement et de dépassement. Ses photographies révèlent une fascination pour la forme humaine, souvent célébrée à travers des nus artistiques et des compositions innovantes. Steiner a réussi à sublimer le corps, le transformant en une oeuvre d'art, tout en repoussant les limites de l'esthétique photographique de son temps. L'exposition offre une rétrospective de son oeuvre, illustrant son influence durable sur l'art photographique. **Lieu : Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme. - PAF : 7€**

**Places limitées à 13 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



### CONCERT

**Jeudi 19 septembre à 14h30**

## Musique de film

**Par Dominique et Renato**

Fondateurs de l'ensemble Atzegana, Dominique et Renato jouent ensemble depuis très longtemps. Ils proposent différents récitals. Leur programme «Musiques de films» évoque les mélodies marquantes des grands succès européens ou américains du cinéma du 20ème siècle. Certaines d'entre elles sont restées dans la mémoire collective bien que les films qui ont fait connaître ces musiques aient parfois sombré dans l'oubli. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



### VISITE GUIDÉE

**Mercredi 25 septembre à 14h30**

## Résistantes !

L'exposition «Résistantes !» au Musée de l'Ordre de la Libération met en lumière le rôle crucial des femmes dans la Résistance française durant la Seconde Guerre mondiale. À travers des témoignages, des objets personnels et des documents d'époque, l'exposition retrace les parcours de ces femmes courageuses qui ont risqué leur vie pour lutter contre l'occupation nazie. Elles ont agi comme agentes de liaison, espionnes, saboteuses, et bien plus encore, démontrant un engagement et un héroïsme remarquables. L'exposition rend hommage à leur détermination et

à leur contribution indispensable à la libération de la France. **Lieu : Musée de l'Ordre de la Libération - PAF : 7€**

**Places limitées à 20 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONCERT

**Jeudi 26 septembre à 14h30**

### Concert Jazz

**Par Nadine Tibi**

« Une artiste qui a plus d'une corde à son arc. » Nadine Tibi est une auteure-mélodiste, interprète, écrivaine, poète et artiste peintre. Venez découvrir l'univers jazzy de cette chanteuse passionnée avec de grands standards. Vous reconnaîtrez la signature de Michel Legrand, Cole Porter, Frank Sinatra, Nina Simone, Gershwin, Leonard Cohen et tant d'autres... Du swing ou du rêve, Nadine Tibi vous envoûtera de sa voix grave et profonde de contralto. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



## ATELIER CUISINE

**Vendredi 27 septembre à 10h00**

### Hallot sucrées

**Par l'équipe**

Envie de découvrir la recette des hallot sucrées ? Rejoignez notre atelier de cuisine dédié à ces délices et laissez-vous emporter par un voyage culinaire unique et savoureux ! Cet atelier est l'occasion idéale de découvrir l'art des hallot sucrées et de repartir avec des connaissances précieuses et des souvenirs gourmands. Embarquez-vous pour une aventure culinaire inoubliable à l'occasion des Fêtes de Roch Hachana ! **Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 4 personnes.**

FRANCIS LEVY

## ILS ONT CHANGÉ LE MONDE

Histoires d'émigrés qui ont fui les persécutions



## CONFÉRENCE

**Mardi 01 octobre à 14h30**

### Ils ont changé le monde

**Par Francis Lévy**

L'ouvrage retrace les vies de cinquante savants, inventeurs et découvreurs, dont certains lauréats du Prix Nobel, qui ont fui leur pays à cause de leur judaïsme. Beaucoup ont été persécutés et certains assassinés dans les camps nazis. Leurs biographies et parcours, bien que peu connus, montrent l'impact de leurs travaux et représentent un modèle extraordinaire pour la jeunesse actuelle. Le livre évoque aussi la création de l'Alliance Israélite Universelle et l'apport de René Cassin à l'humanité et à la paix mondiale. L'auteur met en lumière les destins exceptionnels

de ces émigrés dont les découvertes et inventions ont transformé le monde. Francis Levy, médecin-colonel retraité, ancien médecin-chef des sapeurs-pompiers du Haut-Rhin et expert en médecine légale, a coordonné des interventions pour l'Union européenne lors de catastrophes majeures. Actuellement, il étudie l'apport juif dans la culture et préside le cimetière israélite de Jungholtz, dont il a raconté l'histoire dans un ouvrage publié. **Lieu : MSC - PAF : 2€**

**Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONFÉRENCE

Mardi 08 octobre à 14h30

#### Quel sens aux fêtes de Tichri ?

Par Israël Nissenbaum

Le mois de Tichri est riche en célébrations : Roch Hachana, Yom Kippour, Souccot... Mais quel est le sens profond de ce mois intense en spiritualité ? Le mot "Tichri", d'origine akkadienne, signifierait "commencement" : ainsi, ce mois du calendrier juif impliquerait une conception particulière du temps, peut-être comme

renouveau et espérance. Que nous disent les fêtes de Tichri au niveau existentiel, éthique et métaphysique ? Rav Israël Nissenbaum, diplômé du Rabbinical College of America, est délégué du Beth Loubavitch - Paris 12<sup>ème</sup> ouest .

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



### VISITE GUIDÉE

Mercredi 09 octobre à 14h30

#### La naissance des grands magasins. Mode, designs, jouets, publicités.

Le musée des Arts décoratifs consacre, du 10 avril au 13 octobre 2024, une exposition à la naissance des grands magasins, qui deviennent au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle les nouveaux temples de la modernité et de la consommation. Au Bon Marché, Les Grands Magasins du Louvre, Au Printemps, La Samaritaine, et Les Galeries Lafayette dévoilent leurs facettes à travers l'histoire, la politique et la société, du Second Empire jusqu'à leur consécration lors de l'Exposition internationale des Arts décoratifs et industriels modernes de 1925.

**Lieu : Musée des Arts décoratifs - PAF : 7 € - Places limitées à 18 personnes.**

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



### CONCERT

Jeudi 10 octobre à 14h30

#### Musicien du conservatoire

Par Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris

L'association musicale Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris reviennent à la MSC avec de nouveaux jeunes talents ! Le CRR de Paris forme des musiciens de tous les âges. Grâce à ses nombreux départements (musique ancienne, formation à l'orchestre, jazz et musiques actuelles amplifiées, entre autres), les étudiants peuvent prétendre à une formation musicale complète. C'est avec joie qu'ils viendront partager leurs talents avec vous.

**Lieu : MSC - PAF : 10€**



## ATELIER CUISINE

**Vendredi 11 octobre à 10h00**

### Brioche Mouna

**Par l'équipe**

Nous avons le plaisir de vous inviter à un atelier cuisine spécial, dédié à la préparation des délicieuses brioches Mouna, qui seront parfaites pour casser le jeûne de Yom Kippour. Les brioches Mouna, avec leur texture particulière et leur goût sucré, sont une tradition chaleureuse et réconfortante qui accompagne ce moment de

spiritualité et de partage. Cet atelier sera l'occasion parfaite pour apprendre à préparer ces brioches savoureuses qui sont d'origines espagnoles tout en profitant d'un moment convivial. **Lieu : MSC - PAF : 8€. - Places limitées à 4 personnes.**



## CAFÉ SANTÉ

**Mardi 15 octobre à 14h30**

### L'arrivée d'un enfant et les liens intergénérationnels au sein d'une famille : devenir parents et grands-parents

**Par Olga Perelman**

L'arrivée d'un enfant au sein d'une famille implique de nombreux changements pour chacun de ses membres (parents, fratrie, grands-parents, ...). La parentalité est en effet une des composantes de l'identité du sujet (père ou mère) en ce qu'elle le transforme : à l'identité de fils/fille s'ajoute celle d'être parent et de faire de ses propres parents des grands-parents. Celui qui devient parent s'inscrit ainsi dans le mandat générationnel, en faisant une place à l'enfant et en décalant les générations sur l'arbre de vie familial. Les remaniements psychiques et identitaires ont abondamment été étudiés sous l'angle de la maternalité, qu'en est-il alors du côté de l'homme qui devient père ? Qu'en est-il également du côté de l'accès à la grand-parentalité ? Olga Perelman, psychologue clinicienne, docteur en psychologie périnatale, exerce au Copes (organisme de formation) et en libéral (Paris, 14eme). **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous.**



## KARAOKÉ

**Mercredi 16 octobre à 14h30**

### La MSC fait son show

**Par l'équipe**

Venez chanter et danser sur les plus grands hits de toutes ces époques inoubliables. Pour commencer, laissez-vous emporter par «L'été indien» de Joe Dassin et sentez la chaleur monter. Ensuite, «Viens, viens» de Marie Laforêt nous invite à nous rapprocher. Dansons tous sur «Les démons de minuit» d'Images et n'oublions pas

de lever nos verres pour «Santiano» d'Hugues Aufray. Rendons hommage à France Gall avec «Résiste», un appel à ne jamais abandonner. Attrapez vos micros, préparez-vous à chanter, danser et surtout à vous amuser ! Que le show commence ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Mardi 22 octobre à 14h30

#### Goûter de l'amitié

Par l'équipe

Ce conseil est un moment privilégié pour échanger, partager nos idées et travailler ensemble à l'amélioration de notre cadre de vie et de notre programme. Nous encourageons chacun à s'exprimer librement et à partager ses idées et suggestions.

Chaque avis compte et contribue à la construction d'un environnement plus harmonieux et accueillant pour tous. Enfin, nous rappelons que le Conseil de la Vie Sociale est une instance de dialogue et de concertation essentielle. Votre implication est la clé pour garantir que nos actions et décisions répondent au mieux aux attentes et aux besoins de tous. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit, réservé aux adhérents.**



### JEUX

Mercredi 23 octobre à 14h30

#### Jeux de société

Par l'équipe

Un après-midi jeux de société est parfait pour se détendre ensemble. On commence par le Scrabble ? Le Rami ? Ou autres jeux télévisés en version plateau comme Qui veut gagner des millions ? Les rires et la bonne humeur sont au rendez-vous. Chacun repart avec des souvenirs inoubliables et l'envie de recommencer bientôt.

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



### CONFÉRENCE

Mardi 29 octobre à 14h30

#### Juifs et Proto-Chrétiens au I<sup>er</sup> et II<sup>ème</sup> siècle après J.-C, ou comment chacun se forge des identités distinctes à l'aune de la découverte de « l'autre »

Par Lucas Eskenazi

Au milieu du II<sup>ème</sup> siècle ap. J.-C., le Christianisme entama un processus progressif de formation d'identité qui devait conduire à la création d'une religion distincte et indépendante du Judaïsme. Initialement, les Chrétiens constituaient l'un des nombreux groupes de Juifs présents dans tout l'Empire romain. Le II<sup>ème</sup> siècle ap. J.-C. connut un changement démographique, l'introduction d'une hiérarchie institutionnelle et la création du dogme chrétien. Nous analyserons donc les différents mécanismes ayant conduit à une séparation du Christianisme et du Judaïsme en usant d'archives reconnues (non apocryphes). Nous achèverons notre propos par la théologie du remplacement : comment les Juifs ont-ils été progressivement considérés comme hérétiques, et de quelle manière le Christianisme s'est-il présenté comme la nouvelle religion ? Lucas Eskenazi est historien et responsable des collections historiques du groupe EDF.

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



# CONFÉRENCE MUSICALE

**Jeudi 31 octobre à 14h30**

## Le temps des yéyés

Par Jean-Jacques Astruc

C'est la bande-son des Baby-Boomers, la musique de ceux qui écoutaient Salut les Copains et allaient au Golf Drouot. C'est le rock'n'roll qui devient le twist et la madison. C'est les Trente Glorieuses et l'avènement de Johnny et Sylvie, mais aussi de chanteurs qui ont marqués notre mémoire. Souvenez-vous de Sheila, Monty,

Lucky Blondo, Billy Bridge, des Surfs, de Richard Anthony mais aussi Christophe, France Gall, les Chaussettes Noires, les Pirates, etc... Balade dans les années 60, au coeur de tubes et d'images encore dans vos mémoires. Culture, nostalgie, et bonheurs assurés par JJASTRUC, avec vidéos chansons et anecdotes originales. **Lieu : MSC - PAF : 10€**



# CONFÉRENCE

**Mardi 05 novembre à 14h30**

## La "Nuit de Cristal"

Par Henryk Paszt

Dans la nuit du 9 au 10 novembre 1938, la "Nuit de Cristal" fut une attaque massive contre les habitants du Troisième Reich de confession juive. Les responsables nazis

l'ont justifiée en arguant qu'il s'agissait d'un mouvement populaire en réaction à l'assassinat d'un diplomate allemand à Paris par un Juif polonais. En réalité, l'opération fut organisée par les nazis pour encourager le départ des Juifs d'Allemagne. Henryk Paszt est né à Varsovie après la guerre. Expulsé et déchu de sa nationalité polonaise en 1968, il y a tout juste 50 ans, il devient Israélien puis, plus tard, Français. Passionné par l'histoire du peuple juif de toute l'Europe centrale, il contribue à l'écriture d'essais et partage ses analyses et expériences avec les historiens.

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



# CINÉ DÉBAT

**Mercredi 06 novembre à 14h30**

## Le mur invisible

Par l'équipe

Plongez dans l'Amérique de l'après-guerre avec «Le Mur invisible», un film audacieux réalisé par Elia Kazan qui vous fera réfléchir et ébranlera vos certitudes. Suivez Philip Schuyler Green, un journaliste déterminé, incarné par Gregory Peck, qui décide de se faire passer pour juif afin d'écrire un article sur l'antisémitisme. En s'immergeant dans cette fausse identité, Phil découvre les sombres réalités de la discrimination et les préjugés insidieux de la société. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### CONCERT

**Jeudi 07 novembre à 14h30**

### Chansons de variétés en duo

**Par Coralie et Renato**

Coralie et Renato, deux artistes purement parisiens, proposent avec leur duo «Paris Chansons» un récital spécialement dédié aux chansons des années 1900 à 1970. D'Yvette Guilbert à Aznavour, en passant par Piaf, Fréhel, Trenet, Montand, Brassens, Dalida, Bourvil et tant d'autres... Une sélection de chansons tirée dans leur répertoire commun qui est considérable. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



### ATELIER CRÉATIF

**Vendredi 08 novembre à 10h30**

### Confection de produits ménagers écologiques

**Par l'équipe**

Nous avons le plaisir de vous inviter à un atelier créatif et pratique où vous apprendrez à fabriquer vous-même vos produits ménagers écologiques. Dans un souci de respect de l'environnement et de santé, nous vous proposons de découvrir des recettes simples et efficaces pour vos produits d'entretien du quotidien. Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante où vous apprendrez à économiser considérablement sur vos dépenses en produits ménagers tout en utilisant des ingrédients naturels, économiques et respectueux de votre santé et de notre planète. **Lieu : MSC - PAF : 8 € - Places limitées à 10 personnes.**



**LES AMIS FRANÇAIS DU  
MAGUEN DAVID ADOM**  
SERVICES D'URGENCES MÉDICALES EN ISRAËL  
Association au service de la Vie ! 

### CAFÉ SANTÉ

**Mardi 12 novembre à 14h30**

### Gestes de premiers secours

**Par Maguen David Adom France**

Nous organisons ce Café Santé avec le Maguen David Adom sur les gestes de premier secours. Cette formation vous permettra d'apprendre les bases de la réanimation cardio-pulmonaire, l'utilisation d'un défibrillateur, et d'autres techniques vitales. Ouvert à tous, ce rendez-vous convivial et instructif vous offre l'occasion de vous former tout en partageant un moment agréable. Ne manquez pas cette opportunité de devenir un acteur de votre sécurité et celle de votre entourage.

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Ouvert à tous. Places limitées.**



## VISITE GUIDÉE

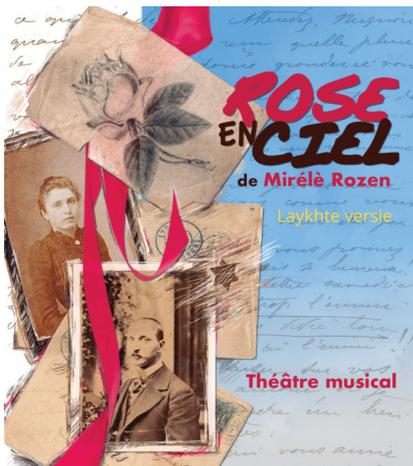
**Mercredi 13 novembre à 15h00**

### Jeux Olympiques : le sport miroir de nos sociétés ?

L'exposition «Paris 1924 - Paris 2024 : les Jeux olympiques, miroir des sociétés» au Mémorial de la Shoah explore l'évolution des Jeux olympiques à travers un siècle d'histoire. De 1924 à 2024, cette rétrospective met en lumière les changements sociaux, politiques et culturels reflétés par cet événement mondial. À travers une

riche collection d'archives, de photographies et de témoignages, l'exposition examine comment les Jeux ont été le miroir des transformations sociétales et des défis historiques, notamment l'impact des guerres et des discriminations. Cette exposition offre une perspective unique sur l'interaction entre sport et société, soulignant le rôle des Jeux olympiques comme vecteur de mémoire et de résilience. **Lieu : Mémorial de la Shoah. PAF : Gratuit.**

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## THÉÂTRE MUSICAL

**Jeudi 14 novembre à 14h30**

### Rose en ciel

**Par Mirele Rozen et Jean Birenbaum**

Dans une malle, Myriam découvre de vieilles lettres. Commence alors un voyage imaginaire à la recherche d'une mémoire familiale oubliée. Mêlant intimement chants et textes, ce spectacle, empreint d'humour et d'émotion, vous entraîne dans une quête initiatique et poétique. Chants en yiddish, hébreu et français.

**Lieu : MSC - PAF : 13€**



## CONFÉRENCE

**Mardi 19 novembre à 14h30**

### Une histoire de la communauté juive de Chine, le cas de Kaifeng

**Par Lucas Eskenazi**

L'histoire de la communauté juive de Kaifeng est fascinante et mystérieuse. Leur passé complexe et leurs origines – des tribus perdues d'Israël, des émissaires du roi Salomon en quête de matériaux pour le Temple de Jérusalem, ou des voyageurs de la route de la soie – restent entourés de légendes sans certitude. Démêler le vrai du

faux est ardu, mais une chose est sûre : cette communauté a su résister aux épreuves du temps. Cependant, sa disparition semble inévitable, ce qui rend d'autant plus important de la mettre en lumière avant qu'il ne soit trop tard. Cependant, pour délivrer une lueur d'espoir, on rappelle que, bien que les Juifs de Chine tendent à disparaître, leur culture syncrétiste, elle, perdurera. Lucas Eskenazi est historien et responsable des collections historiques du groupe EDF.

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur zoom, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS



### JEUX

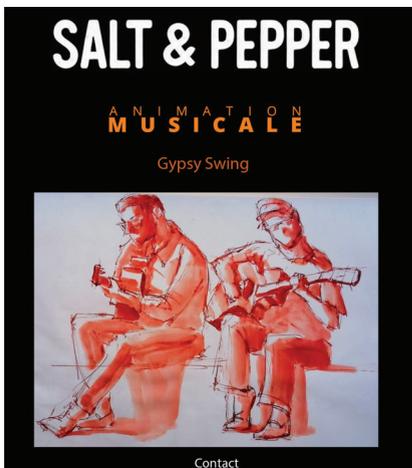
**Mercredi 20 novembre à 14h30**

### Scrabble duplicate

**Par l'équipe**

Rejoignez-nous pour une partie de scrabble duplicate ! C'est une variante passionnante du Scrabble où tous les joueurs utilisent les mêmes lettres pour former des mots simultanément. Le meilleur mot proposé sera inscrit sur la grille. Cette règle unique garantit une compétition équitable et stratégique, où chaque joueur peut mettre en avant son vocabulaire et ses compétences en résolution

de problèmes. Ne manquez pas cette occasion de tester votre esprit et de partager un moment convivial avec d'autres passionnés de Scrabble. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



### CONCERT

**Jeudi 21 novembre à 14h30**

### Valse et jazz

**Par Salt & Pepper**

Nous vous invitons à embarquer pour un voyage musical unique autour du jazz. Rejoignez-nous pour une après-midi où les rythmes vibrants du jazz traditionnel, les nuances mélodieuses du jazz manouche, les cadences envoûtantes de la bossa nova, et la grâce intemporelle des valses se rencontreront pour créer une expérience mémorable. **Lieu : MSC - PAF : 13 €**



### ATELIER CUISINE

**Vendredi 22 novembre à 10h00**

### Boulettes de chabbat

**Par l'équipe**

Rejoignez-nous pour un atelier de cuisine spécialement dédié à la préparation des boulettes, un plat traditionnel et savoureux qui enrichira vos repas de Chabbat ! Apprenez à préparer ces délicieuses boulettes avec des ingrédients frais et des techniques simples. Nous vous guiderons pas à pas, que vous soyez débutant ou cuisinier expérimenté. Partagez un moment convivial et repartez avec des astuces pour régaler vos proches.

**Lieu : MSC - PAF : 8€ - Places limitées à 6 personnes.**

# LES SENIORS DE LA MSC ONT DU TALENT

## REPRÉSENTATION DE THÉÂTRE : « LA FOLLE TRAVERSÉE »

« Un jeu d'acteur authentique et rempli d'émotion. »



Irène Krieger, Anna Ben Meyer, Liliane Straussberg, Ida Klebaner, Sylvie Belhassen, Claudine Cohen, Nicole Meimoun, Sergio Canto Sabido, Erna Oksengorn, Michèle Naman, Serge Benghozi, Francine Friedman, Honorine Jos.

## EXPOSITION ET VERNISSAGE D'ERNA OKSENGORN

Nous avons mis à l'honneur le talent d'une de nos adhérentes le temps d'une exposition. Un livre est en vente à la MSC sur ses œuvres et son histoire, rédigé par Isabelle Fdida, professeure de dessin et Chloé Sivy, archiviste à la Fondation CASIP-COJASOR.



## REPRÉSENTATION DE DANSE ISRAÏLIENNE

« Une magnifique prestation, pleine de bonne humeur. »



Eliane Guedj, Maayane Ezrati, Carole Barrière, Gerard Aboukrat, Danielle Boumendil, Danielle Arotzker, Mary Azria, Georgette Khayat, Nicole Gillet. Sans oublier celles qui n'ont pu être présentes : Josette Rochweg et Evelyn Vainer

## REPRÉSENTATION DE LA CHORALE

« La Prestation était remarquable avec des harmonies sublimes et une énergie palpable qui ont enchanté le public du début à la fin. »



Catherine Elbaz, Walter Zarka, Nicole Ajarrai, Danièle Attuil, Elisabeth Elhaddad, Sylvia Bensadoun, Laurence Temime, Danielle Elbaz, Thérèse Saïd, Lydia Cotteaux, Martine Sinai-Sinelnikoff, Maryse Guez, Elisabeth Gattegno, Josette Kalfon.

*Toute l'équipe de la MSC vous souhaite de bonnes fêtes*



INTÉGRER  
NOTRE GROUPE  
WHATSAPP



CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809

### Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94

**Horaires d'ouverture :** Lundi 10h30 - 17h30 • Mardi 9h30 - 17h30

Mercredi 9h30 - 17h30 • Jeudi 9h30 - 17h30 • Vendredi 9h30 - 12h30



MSC Bluma Fiszer



MSC\_bluma\_fiszer