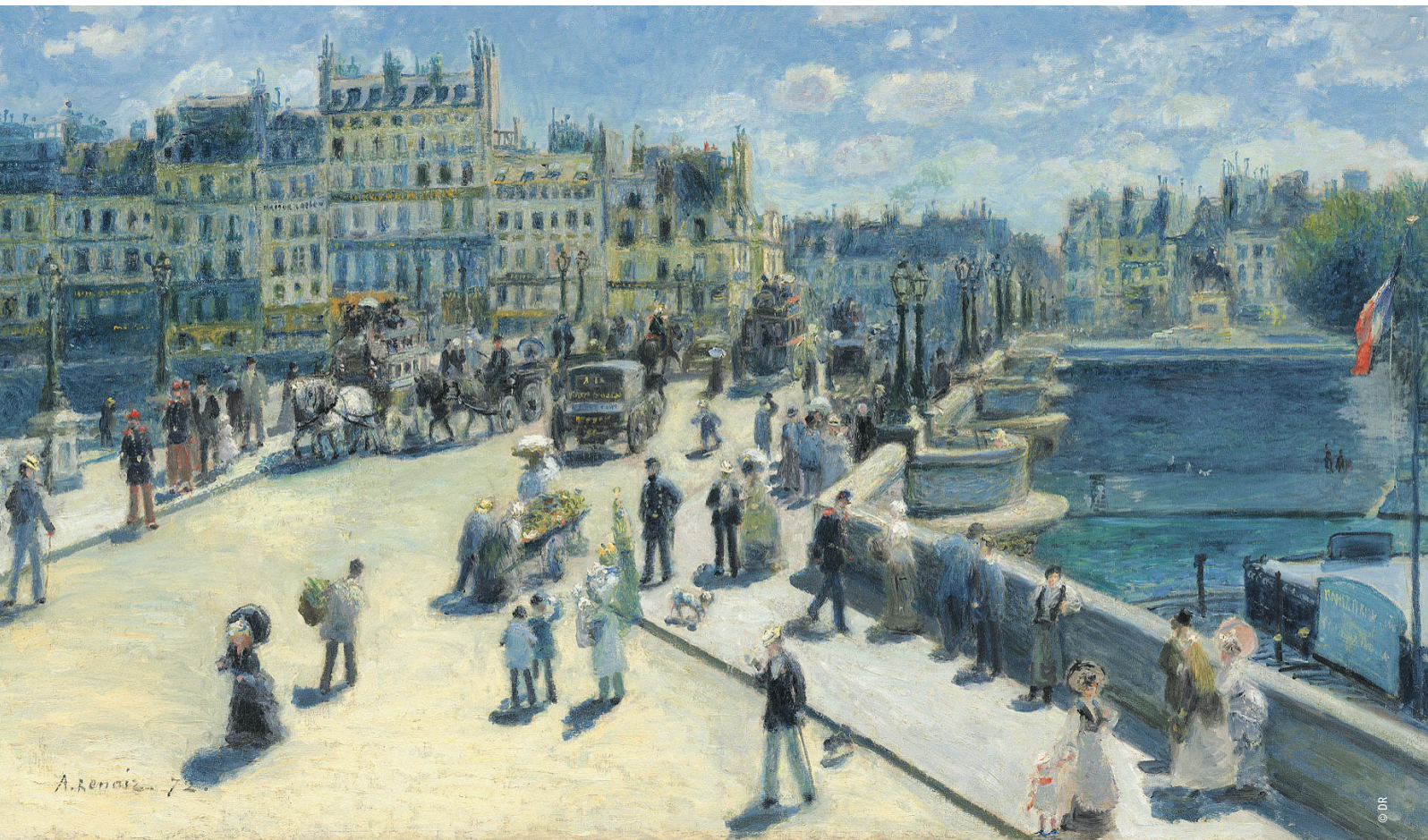


# PROGRAMME

## MAISON DES SENIORS ET DE LA CULTURE BLUMA FISZER

MARS – AVRIL – MAI – JUIN 2025



Le Pont-Neuf d'Auguste Renoir

**Avec le soutien de**



Fondation pour la Mémoire de la Shoah



ועידת התביעות  
Claims Conference  
Conference on Jewish Material  
Claims Against Germany

Claims Conference



Conférence des financeurs

# Édito



## Bonjour à tous,

C'est à mon tour d'écrire quelques mots pour vous, une belle occasion de faire le point sur ces deux dernières années depuis mon arrivée à la MSC. Au cours de cette période, nous avons partagé de nombreux instants mémorables : sorties, activités, concerts... toujours dans la joie et la bonne humeur ! J'ai particulièrement apprécié les ateliers cuisine, qui me tiennent à cœur. Les rendez-vous du mercredi et du vendredi sont à chaque fois des temps précieux. J'ai adoré vivre ces moments avec vous. J'ai rencontré des personnes formidables qui font toute la richesse de notre quotidien à la MSC !

Nous avons relancé nos projets de séjours, et je tiens à revenir sur ces belles initiatives. Vous avez eu l'occasion de profiter d'une escapade printanière à Aix-en-Provence en 2023, ainsi que de magnifiques fêtes de Pessah en Normandie en 2024, qui vous ont laissé de merveilleux souvenirs.

Cette année, nous poursuivons sur cette belle lancée avec deux nouveaux voyages en Normandie, sur les plages de Saint-Aubin-sur-Mer ! Pour commencer, il nous semblait essentiel de célébrer à nouveau une grande fête juive. C'est pourquoi nous vous invitons à nous rejoindre pour les fêtes de Chavouot, du 1<sup>er</sup> au 6 juin 2025. Au programme : des activités, des visites et une ambiance conviviale pour une parenthèse de bien-être. Pour toute question, nous vous proposons une réunion d'information le jeudi 6 mars à la MSC.

Enfin, c'est à la suite de vos nombreuses demandes que nous vous proposons un séjour estival, afin de profiter du soleil normand et de ses magnifiques plages, du 21 au 27 août 2025. Une réunion d'information se tiendra également le mercredi 14 mai. Ces deux voyages seront accompagnés par l'équipe de la MSC, offrant une nouvelle occasion de nous retrouver et de nous redécouvrir dans un nouveau cadre. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter : nous serons ravis de vous répondre !

En dehors de ces beaux projets, nous espérons que le contenu de ce programme saura vous plaire. Il mettra en lumière d'autres belles fêtes, comme celles de Pourim, Pessah, et Yom Haatsmaout. Les inscriptions ouvriront dès le lundi 24 février à partir de 13h30 et les stages et les activités débiteront le lundi 3 mars. Nous vous rappelons que pour participer à nos activités, une adhésion annuelle est nécessaire. Celle-ci est au prix de 20€ et est valable jusqu' au mois d'août 2025 inclus. Pour information, la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer sera fermée pour les fêtes de Pessah du lundi 14 avril au lundi 21 avril inclus.

**Laura ATTAL**

# Retour sur... « CUISINONS ENSEMBLE »



Au cours du trimestre dernier, un nouveau partenariat entre le CASIP et l'OSE a vu le jour. Les seniors de la MSC et les jeunes en situation de handicap du CAJ (Centre d'Activités de Jour) Robert Job, se sont réunis pour plusieurs ateliers de cuisine riches en échanges et convivialité.

Guidés par Mallory (animatrice de la MSC) et Violette (éducatrice au CAJ), les participants ont préparé ensemble des plats asiatiques savoureux. Les seniors ont partagé leur savoir-faire culinaire, tandis que les jeunes ont apporté leur énergie et leur créativité. Cette collaboration a favorisé l'entraide et la complémentarité entre générations, renforçant les liens sociaux. Nous avons conclu ce stage par le partage du dessert que nous avons préparé dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Ce moment a mis en lumière l'importance des rencontres intergénérationnelles et inclusives, avec un succès qui appelle à renouveler l'expérience ce trimestre. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à vous inscrire.

# Retour sur... HANOUCCA



L'après-midi de Hanoucca a été marquée par des moments de partage et de convivialité. La chanteuse et DJ Shirley a insufflé une belle énergie à l'événement, offrant une prestation qui a su créer une ambiance festive et entraînante. L'allumage de la 7<sup>ème</sup> bougie, en présence du Rav Israël Nisenbaum, a ajouté à cette après-midi une dimension spirituelle grâce à ses paroles empreintes de sagesse et de bienveillance. Entre danses, chants et discussions, chacun a pu profiter d'instant précieux. Le buffet sucré-salé, préparé avec soin par l'équipe, a régalé les participants par sa variété. Pour clôturer cette journée, un petit cadeau a été remis à chaque participant, un geste simple mais significatif, accueilli avec joie. Cette fête a marqué les esprits par sa chaleur humaine, son ambiance musicale et les échanges qui l'ont animée.





## PROGRAMME DES STAGES

Les cours se dérouleront sous forme de stage de **10 séances** au prix de **65€ par trimestre** et ils reprendront dès le lundi 3 mars. **Les inscriptions sont obligatoires !**

Retrouvez vos professeurs : Laurence Temime, Isabelle Fdida, Sergio Canto Sabido, Gisèle Niddam et toute l'équipe de Para la salsa. **\*Certificat médical obligatoire pour les stages sportifs.**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>Stage Métais' Danse*</b> de 10h30 à 11h30 avec l'équipe de Para la Salsa		<b>Stage Théâtre</b> de 11h00 à 12h30 avec Sergio Canto Sabido	<b>Stage Méditation</b> de 10h00 à 11h00 avec l'équipe de Para la Salsa
<b>Stage Danse Israélienne*</b> de 11h30 à 13h00 avec Gisèle Niddam			<b>Stage Métais' Danse*</b> de 11h00 à 12h00 avec l'équipe de Para la Salsa
<b>Stage Dessin</b> de 13h30 à 15h30 avec Isabelle Fdida		<b>Stage «Cuisinons ensemble»</b> Groupe 1 avec Laura	<b>Stage Gym Douce*</b> de 12h00 à 13h00 avec l'équipe de Para la Salsa
<b>Stage Chorale</b> de 15h30 à 17h00 avec Laurence Temime		<b>Stage «Cuisinons ensemble»</b> Groupe 2 avec Mallory et Violette	

**65 €**

Venez échanger autour d'un café tout en partageant vos passions dès le lundi 3 mars.  
La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires.

### CAFÉ OLÉ

TOUS LES LUNDIS À 14H30 À LA MSC  
ANIMÉ PAR CLAIRE SABBA  
Ven a cantar con nosotros en español.  
Venez chanter avec nous en espagnol.



### CAFÉ PHILOSOPHIE/PENSÉE JUIVE

TOUS LES MARDIS À 10H30 À LA MSC ET SUR TEAMS  
ANIMÉ PAR SACHA MANDELKWAJG  
Abordons ensemble les grandes questions que se pose l'humanité,  
d'Athènes à Jérusalem.  
**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**

### CAFÉ COUP DE POUCE

DEUX MARDIS PAR MOIS DE 10H30 À 12H30 À LA MSC  
ANIMÉ PAR LAURA ET MALLORY  
Coup de pouce informatique : 4 mars, 8 avril, 6 mai et 10 juin.  
Coup de pouce administratif : 18 mars, 22 avril, 20 mai et 17 juin.



### CAFÉ SANTÉ

UN MARDI PAR MOIS À 14H00 À LA MSC  
Echangeons sur différents sujets en lien avec la Santé avec un  
grand "S", en compagnie de professionnels.

### CAFÉ MODERNITÉ DU JUDAÏSME

TOUS LES MERCREDIS À 11H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS  
ANIMÉ PAR KATY COEN  
Venez discuter autour de la Paracha de la semaine.  
**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**



## LES CAFÉS À THÈME

### ATELIER PILATES

TOUS LES MERCREDIS À 14H00 UNIQUEMENT SUR TEAMS  
ANIMÉ PAR ALEXANDRA MEKHALFIA

Découvrez les bienfaits de cette célèbre méthode.

**ID de réunion et code secret réservés aux adhérents**



### CAFÉ CARTES

TOUS LES MERCREDIS À 14H30 À LA MSC  
Jouons ensemble au rami et au bridge.

### CAFÉ LITTÉRAIRE

UN JEUDI PAR MOIS À 14H45 À LA MSC

ANIMÉ PAR ANNETTE FELDMAN

Les 20 mars, 24 avril, 22 mai et 19 juin.

Conversations ensemble autour de nos lectures communes.



## Ce qui change

- A la suite de vos demandes, nous vous proposons un nouvel atelier de conversation en anglais, animé par Emily, alternante à la MSC. N'hésitez pas à vous inscrire.
- Attention l'horaire du café littéraire change : il commencera désormais à 14h45.



### Fermetures de la MSC

#### FÊTE

Pessah : lundi 14 au vendredi 18 avril

#### VOYAGE

Du vendredi 30 mai  
au vendredi 6 juin inclus

#### JOURS FÉRIÉS :

Lundi 21 avril : Pâques  
Jeudi 1<sup>er</sup> mai : Fête du Travail  
Jeudi 8 mai : Armistice  
Jeudi 29 mai : Ascension  
Lundi 9 juin : Pentecôte

## FÊTES JUIVES

**Pourim** : Jeûne d'Esther le jeudi 13 mars

Lecture de la Méguilah le jeudi 13 au soir et la journée du vendredi 14

**Pessah** : Du samedi 12 avril au soir au dimanche 20 avril au soir



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Pour une question de sécurité et d'organisation, la participation aux stages et activités nécessite une inscription préalable sur place ou par téléphone. **Les inscriptions commenceront dès le lundi 24 février à partir de 13h30.**



## CONFÉRENCE

**Mardi 4 mars à 14h30**

### Nazisme et transmission de la Shoah d'après une expérience personnelle

**Par François Jacquet-Francillon**

«Pour présenter ma récente publication, je dois d'abord signaler que ce livre intervient après deux autres récits mémoriels relatifs à l'existence de ma famille maternelle pendant la guerre, d'une part Michel Bucsbaum. " Mémoire d'un déporté " (2021), et d'autre part, " Le siècle de ma famille juive " (2022). Dans ce troisième et dernier tome

" Vivre et mourir après la Shoah ", je tente par ailleurs de reprendre la difficile question de la transmission, celle-ci étant vue en l'occurrence comme transmission d'un trauma...»

**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## CONVERSATION EN ANGLAIS

**Mercredi 5 mars à 14h30**

### Tea time with Games

**Par Emily**

Cet atelier de jeux de société offre une belle occasion de passer un moment agréable tout en pratiquant l'anglais. L'idée est de s'amuser en apprenant quelques mots en anglais en lien avec les jeux. Les participants pourront échanger, jouer ensemble et

améliorer leur anglais dans une ambiance conviviale et détendue. Ce sera également l'occasion de créer des liens et de partager de bons moments.

**Vous trouverez plusieurs « Tea Time With » dans le programme aux dates suivantes :**

**Tea time with the Beatles**, le mercredi 26 mars à 14h30

**Tea time with Leonard Cohen**, le vendredi 2 mai à 10h30

**Tea time with Joséphine Baker**, le vendredi 23 mai à 10h30

**Tea time with Steven Spielberg**, le mardi 10 juin à 14h00

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



Affiche page 9

# RÉUNION D'INFORMATION

**Jeudi 6 mars à 14h30**

## Séjour de Chavouot

**Par l'équipe**

Comme mentionné dans notre édito, l'équipe de la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer vous propose un séjour pour la fête de Chavouot. Lors de cette réunion, nous vous présenterons tous les détails de ce séjour : lieu, transport, prix, activités, sorties, etc. Ce sera l'occasion idéale de répondre à toutes vos questions, sans exception et peut-être même de vous y inscrire ! Pour cela, pensez à apporter vos papiers d'identité, votre carte de sécurité sociale et de mutuelle, votre attestation d'assurance responsabilité civile, ainsi qu'un mode de règlement (CB, espèces ou chèque pour un paiement échelonné). **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



# ATELIER CUISINE

**Vendredi 7 mars à 10h00**

## Gâteaux de Pourim

**Par l'équipe**

Pourim approche, et vous souhaitez apprendre à préparer de délicieux gâteaux pour l'occasion ? Cet atelier cuisine est parfait pour vous ! Vous pourrez préparer de quoi garnir vos Michloa'h Manot, ces petits paniers de douceurs que l'on offre traditionnellement à ses proches, en réalisant des oreilles d'Aman, des montécaos

fondants et des sablés à la confiture. Un moment convivial pour se retrouver, partager et régaler vos proches lors de cette fête ! **Lieu : MSC - PAF : 10 € - Places limitées à 8 personnes.**



# CONFÉRENCE

**Mardi 11 mars à 14h30**

## Les masques de Pourim : Dévoiler notre véritable identité

**Par Israël Nisenbaum**

Et si Pourim n'était pas seulement une fête de costumes, mais une invitation à dévoiler notre véritable identité ? Lors de cette conférence, découvrez les secrets cachés de Pourim et la profondeur de ses enseignements. Au-delà des déguisements et des festivités, cette fête nous invite à réfléchir sur les masques que nous portons et sur l'authenticité de notre identité. Une exploration enrichissante qui permet de mieux comprendre la résonance de Pourim dans nos vies d'aujourd'hui.

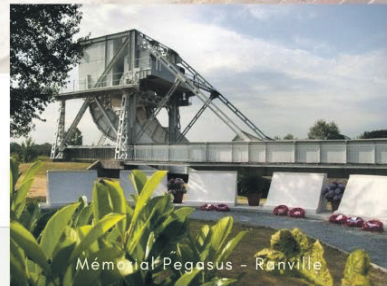
**Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



# Chavouot

## Saint-Aubin-sur-Mer

Du dimanche 1er au vendredi 6 juin 2025



**La Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer vous accueille au campus Leven pour passer Chavouot comme à la maison !**

### Inclus dans le prix :

- Transport en autocar A/R (départ de la Maison des Seniors et de la Culture)
- Hébergement chambre simple, double, triple ou familiale
- Pension complète cachère Beth Din
- Célébration de la fête de Chavouot
- Présence du Rabbin Israël Nissenbaum
- Sorties et activités

A PARTIR DE 450€

Pour toute information complémentaire, contacter la Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer

1ter rue Charles Baudelaire  
75012 Paris

09.72.38.25.94





# VISITE GUIDÉE

**Mercredi 12 mars à 13h45**

## Ravel Boléro

Le Boléro incarne presque toutes les caractéristiques de la production et de la personnalité de Ravel. Sous la forme d'une exposition dédiée à l'étude rayonnante de cette oeuvre, la Philharmonie de Paris célèbre le 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance du compositeur et livre un portrait de l'artiste en forme de kaléidoscope. Le parcours propose une expérience audiovisuelle saisissante, en même temps qu'il réunit des objets patrimoniaux issus des collections françaises.

**Lieu : Cité de la Musique - PAF : 10 € - Places limitées à 18 personnes.**

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



# POURIM

**Jeudi 13 mars à 14h30**

## Karaoké déguisé

**Par l'équipe**

La MSC vous invite à un karaoké exceptionnel pour fêter Purim comme jamais ! Venez chanter vos morceaux préférés dans une ambiance festive, chaleureuse et pleine de

bonne humeur. Pour rendre la fête inoubliable, sortez vos costumes les plus originaux et colorés ! Ne manquez pas cette occasion de partager des rires, des chansons et des souvenirs mémorables avec nous. On vous attend nombreux pour une après-midi qui promet d'être magique ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



# POURIM

**Vendredi 14 mars à 10h00**

## Lecture de la Meguila

La Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer a le plaisir de vous inviter à la lecture de la Méguila de Purim ! Venez célébrer cette belle tradition avec nous dans une ambiance conviviale et solennelle. Pour rendre ce moment encore plus agréable, nous vous offrirons un café à partager ensemble. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



# CAFÉ SANTÉ

**Mardi 18 mars à 14h00**

## Pourquoi le dialogue des seniors avec les enfants et les adolescents est-il nécessaire ?

**Par Camille Savio**

Comment une psychologue travaillant au service de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE)

peut-elle contribuer au dialogue intergénérationnel ? Quel dialogue peut-elle susciter ? Illustration de ce questionnement à partir du récit de l'histoire de Louis, un enfant confié à l'ASE. A la suite de cet exposé, nous échangerons sur le dialogue entre les grands-parents et Louis. Nous tenterons d'élargir les échanges sur la transmission transgénérationnelle. Camille Savio, psychologue retraitée, a exercé à l'Aide Sociale à l'Enfance des Yvelines. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous**



## CONF'CERT

**Mercredi 19 mars à 14h30**

### Un siècle avec Brassens

**Par Jérôme Arnould**

Venez voyager au cœur de l'univers de Georges Brassens avec Jérôme Arnould, spécialiste passionné de l'artiste et musicien. Il vous invite à découvrir la vie et l'œuvre du poète sétois à travers des anecdotes inédites, des récits émouvants et des instants musicaux. La conférence se poursuivra en musique avec un concert des plus belles chansons de Brassens. **Lieu : MSC - PAF : 15€**



## CINÉ DÉBAT

**Jeudi 20 mars à 14h30**

### Chœur de Rockers

**Par l'équipe**

Alex, chanteuse dont la carrière peine à décoller, accepte un drôle de job : faire chanter des comptines à une chorale de retraités. Elle découvre un groupe de seniors ingérables qui ne rêve que d'une chose, chanter du rock. La mission d'Alex va s'avérer plus compliquée que prévu avec la plus improbable des chorales. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## REPAS

**Mardi 25 mars**

### Dé-jeux-ner

**Par l'équipe**

Nous avons le plaisir de vous inviter à un moment de convivialité et de partage autour d'un «Dé-jeux-ner» à la MSC ! Ce jeu de mots ne cache rien d'autre qu'un délicieux repas préparé ensemble, agrémenté de jeux et de rires pour tous. Vous pourrez choisir de vous inscrire pour participer à la préparation ou simplement pour profiter du repas. Au menu : salade verte, poulet basquaise accompagné de riz et salade de fruits frais. **Lieu : MSC - PAF : Préparation et dégustation à 10h00 : PAF : 8€ - Places limitées à 5 personnes. Dégustation uniquement à 13h00 : PAF : 12€ - Places limitées à 11 personnes.**



## CONVERSATION EN ANGLAIS

**Mercredi 26 mars à 14h30**

### Tea time with the Beatles

**Par Emily**

Cet atelier est l'occasion de découvrir l'univers des Beatles tout en pratiquant l'anglais. Nous écouterons quelques-unes de leurs chansons, et nous discuterons ensemble de leur influence sur la musique et la culture. Les participants pourront partager leurs impressions et évoquer des événements culturels marquants liés aux Beatles, tout en pratiquant l'anglais de manière simple et conviviale. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



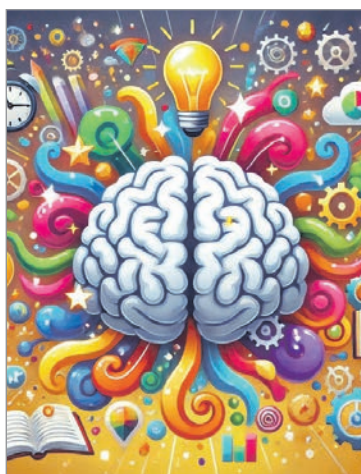
## CONCERT

**Jeudi 27 mars à 14h30**

### Musiciens du conservatoire

**Par Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris**

L'association musicale Live Music Now et le Conservatoire à Rayonnement Régional de Paris reviennent à la MSC avec de nouveaux jeunes talents ! Le CRR de Paris forme des musiciens de tous les âges. Grâce à ses nombreux départements (musique ancienne, formation à l'orchestre, jazz et musiques actuelles amplifiées, entre autres), les étudiants peuvent prétendre à une formation musicale complète. C'est avec joie qu'ils viendront partager leurs talents avec vous. **Lieu : MSC - PAF : 13€**



## ATELIER MÉMOIRE

**Vendredi 28 mars à 10h30**

### Boostez votre cerveau !

**Par l'équipe**

Participez à notre atelier mémoire, un moment pour entraîner votre mémoire à travers des exercices ludiques et interactifs. Cet atelier permet de stimuler la mémoire à court et long terme, de renforcer la concentration et de favoriser la réflexion, tout en créant un espace d'échange et de partage. Une excellente occasion de prendre soin de votre bien-être mental et d'améliorer vos capacités cognitives. **Lieu : MSC - PAF: Gratuit**



## CONFÉRENCE

**Mardi 1<sup>er</sup> avril à 14h30**

### Les communautés juives au temps des croisades (XI<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècle)

**Par Lucas Eskenazi**

Si l'histoire des croisades est bien documentée et depuis longtemps tant du côté chrétien que musulman, il n'en a pas été de même pour les Juifs durant des siècles. Déferlant sur l'Europe et le Proche-Orient au XI<sup>e</sup> siècle, les croisades épargnèrent rarement les communautés juives. Toutefois il aura fallu attendre la publication, il y a un siècle, de cinq chroniques hébraïques, pour mieux saisir la tragédie vécue par les Juifs d'Occident. De même, il aura fallu patienter jusqu'à l'exploitation des trésors de la Genizah du Caire pour appréhender avec exactitude la situation des communautés juives du Proche-Orient durant les croisades. Nous aborderons l'existence de ces communautés hébraïques, à l'aune des textes chrétiens et musulmans bien sûr, mais surtout juifs, révélant un éclairage nouveau sur cette période. Lucas Eskenazi est historien, responsable des collections historiques du groupe EDF. **Lieu : MSC - PAF : 2 €**

**Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## JEUX

**Mercredi 2 avril à 14h30**

### A vous de jouer !

**Par l'équipe**

Un après-midi jeux de société, c'est l'occasion idéale pour se détendre et partager un bon moment. Scrabble, rami ou encore des jeux inspirés d'émissions télévisées comme « Qui veut gagner des millions ? », il y en a pour tous les goûts ! Les rires et la bonne humeur sont garantis, et chacun repart avec de beaux souvenirs et avec l'envie de recommencer au plus vite. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

---



## CONCERT

**Jeudi 3 avril à 14h30**

### Chants des mondes juifs et d'ailleurs

**Par Mirèle Rozen et Joseph Shamel**

Mirèle Rozen, accompagnée de Joseph Shamel à la guitare, vous propose un voyage musical au cœur des traditions. Ensemble, ils interprètent un répertoire varié de musiques juives et d'Europe de l'Est. Au programme : des chants en yiddish, judéo-espagnol, hébreu, mais aussi en géorgien, arménien et russe tzigane. Une immersion dans des cultures riches et vibrantes, portée par des interprétations pleines d'émotion. **Lieu : MSC - PAF : 15€**

---



## ATELIER CUISINE

**Vendredi 4 avril à 10h00**

### Gâteaux de Pessah

**Par l'équipe**

Participez à notre atelier de pâtisserie spécial Pessah et laissez-vous inspirer par des recettes de gâteaux savoureux, simples à réaliser et sans hametz, dans le respect des traditions de cette fête. Ensemble, nous préparerons des desserts qui régaleront vos proches, tout en partageant un moment gourmand. Que vous soyez novice ou amateur de pâtisserie, cet atelier est une belle occasion d'apprendre et d'échanger dans une ambiance chaleureuse.

**Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 8 personnes.**

---



## CONFÉRENCE

**Mardi 8 avril à 14h30**

### Pessah : la liberté au-delà des frontières

**Par Israël Nisenbaum**

Et si la sortie d'Égypte n'était pas seulement une histoire ancienne, mais une leçon intemporelle qui nous invite à briser nos propres chaînes ? Pessah, au-delà de son récit historique, est un voyage spirituel qui nous pousse à réfléchir sur nos propres limitations, qu'elles soient personnelles, émotionnelles ou sociales. A travers les messages profonds de cette fête, nous découvrirons comment ses enseignements peuvent nous inspirer à surmonter nos peurs, à retrouver notre liberté intérieure et à transformer notre vie aujourd'hui.

**Lieu : MSC - PAF : 2 € - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## BALADE GUIDÉE

**Mercredi 9 avril à 14h30**

### Les Juifs Illustres de l'Île Saint-Louis : un lieu d'histoire et d'inspiration

**Par Edith de Belleville**

L'Île Saint-Louis, joyau intemporel au cœur de Paris, séduit par ses ruelles paisibles, ses hôtels particuliers élégants du XVI<sup>e</sup> siècle et ses quais bercés par la Seine. Mais au-delà de son charme architectural, elle a aussi été le foyer de nombreuses figures illustres, dont plusieurs personnalités juives qui ont marqué leur époque. Parmi elles, on compte Léon Blum, homme d'État et premier ministre emblématique du Front populaire, René Cassin, co-auteur de la Déclaration universelle des Droits de l'Homme, ou encore Helena Rubinstein, visionnaire et pionnière de la cosmétique moderne. Sans oublier la muse mystérieuse du poète Louis Aragon. D'autres figures juives tout aussi marquantes ont également vécu ou fréquenté cette île, ajoutant à sa riche histoire culturelle et intellectuelle. Venez découvrir la mystérieuse Île Saint-Louis sous un angle nouveau. **Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 18 personnes.**

**L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONFÉRENCE MUSICALE

**Jeudi 10 avril à 14h30**

### Léonard Cohen

**Par Jean Jacques Astruc**

Poète, écrivain et chanteur Leonard Cohen a institué la dépression en style littéraire et pourtant ses chansons consolent. Son œuvre personnelle empreinte d'art, de religion et de sexe est un mélange détonant qui colore le noir mat en noir brillant. Originale et ludique, entre culture et nostalgie, cette conférence présentée par Jean Jacques

Astruc est ponctuée d'anecdotes, de vidéos et de chansons de légende. Découvrez à nouveau Suzanne, Le partisan, Halleluyah... Encore dans nos mémoires. **Lieu : MSC - PAF : 15€**

**FÊTE DE PESSAH : Fermeture de la MSC du lundi 14 avril au vendredi 18 avril inclus.**



## CAFÉ SANTÉ

**Mardi 22 avril à 14h00**

### Donation et succession : protéger votre patrimoine et l'héritage de vos proches

**Par Daniel Chvika**

La transmission de votre patrimoine pourrait bientôt être soumise à des changements fiscaux majeurs. Pour anticiper et protéger votre héritage, venez découvrir les stratégies à mettre en place dès aujourd'hui. Daniel Chvika, responsable legs, donations et assurance-vie au sein de la Fondation, vous présentera les règles actuelles, les réformes potentielles et partagera ses conseils pour anticiper et alléger la fiscalité de votre transmission. Reconnue d'utilité publique, le CASIP est exonéré de droits de succession et vous accompagne dans toutes vos démarches pour transmettre votre patrimoine à vos proches - frères, soeurs, neveux, nièces et même amis - dans des conditions plus avantageuses, tout en soutenant la plus ancienne institution d'action sociale et médico-sociale en France. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit et ouvert à tous**



## VISITE GUIDÉE

**Mercredi 23 avril à 14h15**

### Alfred Dreyfus. Vérité et justice.

Près de vingt ans après sa première exposition consacrée à Alfred Dreyfus, le mahJ revient sur « l’Affaire » pour rappeler les grandes étapes de ce moment crucial de l’histoire de France, dont l’une des nombreuses conséquences fut la loi de séparation des Églises et de l’État. L’exposition révèle le combat acharné de Dreyfus pour faire éclater la vérité, corrigeant l’image d’un homme passif face à la machination qui le conduisit à passer quatre années au bagne. **Lieu : Musée d’Art et d’Histoire du Judaïsme - PAF : 10 €**

**Places limitées à 13 personnes. L’heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONCERT

**Jeudi 24 avril à 14h30**

### Ballade à la harpe

**Par Leen Ade**

Vibrez au rythme des sonorités celtiques et folk lors d’un concert unique. Leen et sa harpe celtique vous feront traverser les siècles, mêlant mélodies médiévales et accents pop-folk contemporains. Entre instrumental et chant, laissez-vous emporter par un voyage musical enchanteur. **Lieu : MSC - PAF : 15€**



## ATELIER CUISINE

**Vendredi 25 avril à 10h00**

### Hallot

**Par l’équipe**

Fort du succès de cette recette lors de nos programmes précédents, nous vous proposons un atelier pour préparer ensemble de délicieuses hallot de chabbat. Laissez libre cours à votre créativité : nature ou épicées, blanches ou dorées. Un moment convivial et gourmand pour partager le plaisir de confectionner ces pains emblématiques, que vous pourrez déguster le soir même. **Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 4 personnes.**



## REPAS

**Lundi 28 avril**

### Dé-jeu-ner israélien

**Par l’équipe**

A l’approche de Yom Haatsmaout, nous célébrerons les 77 ans de la déclaration d’indépendance de l’État d’Israël avec un déjeuner typiquement israélien. Des jeux et animations interactives vous permettront également de découvrir ou redécouvrir ce beau pays, son histoire, sa culture et sa musique. Rejoignez-nous pour une immersion festive et conviviale, mêlant tradition et modernité ! Au menu : salade israélienne, houmous bassar (avec viande hachée) et halla a la makbouba (salade cuite et oeuf).

**Lieu : MSC - PAF : Préparation et dégustation : 10h00 - PAF : 12€ - Places limitées à 8 personnes.**

**Dégustation uniquement : 13h00 - PAF : 15€ - Places limitées à 22 personnes.**



## CONFÉRENCE

**Mardi 29 avril à 14h30**

### Bergson, un grand philosophe juif en France

**Par Raymond Melka**

Henri Bergson (1859-1941) fut un grand penseur juif en France et un écrivain qui honore le judaïsme français. Il est né en 1859 d'un père d'origine polonaise, fut un esprit très brillant et l'un des principaux penseurs en France au XXe siècle. C'était aussi un écrivain très talentueux qui a reçu le prix Nobel de littérature en 1927. La conférence portera sur la présentation de cet homme exceptionnel, de son enseignement, de sa production littéraire, des thèmes de sa pensée et de son influence sur le monde intellectuel et sur la société de son temps. **Lieu : MSC - PAF : 2€ - Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## JEUX

**Mercredi 30 avril à 14h30**

### Scrabble duplicate

**Par l'équipe**

Rejoignez-nous pour une partie de Scrabble duplicate ! C'est une variante passionnante du Scrabble où tous les joueurs utilisent les mêmes lettres pour former des mots simultanément. Cette règle unique garantit une compétition équitable et stratégique, où chaque joueur peut mettre en avant son vocabulaire et ses compétences en résolution de problèmes. Ne manquez pas cette occasion de tester votre esprit et de partager un moment convivial avec d'autres passionnés de Scrabble. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit - Places limitées à 15 personnes.**



## CONVERSATION EN ANGLAIS

**Vendredi 2 mai à 10h30**

### Tea time with Leonard Cohen

**Par Emily**

Plongeons-nous dans l'univers de Leonard Cohen tout en pratiquant l'anglais. Nous écouterons ses chansons les plus connues, comme Hallelujah et Suzanne, et nous discuterons ensemble des paroles et des thèmes qui reviennent dans ses morceaux. Ce sera un moment agréable pour découvrir sa poésie, échanger sur nos ressentis en écoutant ses chansons, tout en apprenant quelques mots en anglais. Une belle occasion de se détendre, de partager ses impressions et de se connecter autour de sa musique. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## CYCLE CONFÉRENCE

**Mardi 6 mai à 14h30**

### De Yom Haatsmaout à aujourd'hui

**Par Henryk Paszt**

A l'occasion de Yom Haatsmaout, jour de l'indépendance d'Israël, Henryk Paszt revient sur l'évolution du pays depuis sa création en 1948. Il analyse les défis historiques et contemporains du Proche-Orient, mettant en perspective les tensions, les accords de paix et les transformations géopolitiques qui ont façonné la région jusqu'à aujourd'hui. **Lieu : MSC - PAF : 2 €**

**Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**





# JOURNÉE GIVERNY

**Mercredi 7 mai à 10h00**

## Collection Nahmad. De Monet à Picasso

**Par l'équipe**

Face à la forte demande, nous sommes ravis de vous proposer une sortie incontournable avec une visite guidée du musée des impressionnistes de Giverny. Vous y découvrirez une exposition exceptionnelle, présentant une soixantaine de chefs-d'œuvre issue de la prestigieuse collection Nahmad. De Monet à Picasso, de Degas à Renoir, cette collection réunit des trésors de l'histoire de l'art de la fin du XIXe et du début du XXe siècle. Avant la visite, nous partagerons un pique-nique sur les bords de la Seine à Vernon. Une escapade unique qui allie détente, nature et culture, vous attend. **Lieu : Musée des impressionnistes - Giverny - PAF : 25 € - Places limitées à 16 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



# CONSEIL DE VIE SOCIALE

**Mardi 13 mai à 14h30**

## Gouter de l'amitié

**Par l'équipe**

Ce conseil est une opportunité précieuse pour échanger ensemble sur nos idées et œuvrer à l'amélioration du cadre de vie de la MSC et de ses activités. Chacun est invité à s'exprimer librement, à partager ses suggestions et à participer activement à la construction d'un environnement plus agréable et inclusif. Chaque contribution compte et permet d'adapter nos actions aux attentes et besoins de tous. Le Conseil de la Vie Sociale est avant tout un espace de dialogue et de coopération, et votre engagement est essentiel pour que nos décisions soient les plus justes et représentatives possibles.

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit, réservé aux adhérents.**



Affiche page 18

# RÉUNION D'INFORMATION

**Mercredi 14 mai à 14h30**

## Séjour estival

**Par l'équipe**

L'été approche, et avec lui, l'envie de vivre des moments de détente et de découvertes ! Nous vous invitons à une réunion d'information pour notre voyage à Saint-Aubin-sur-Mer, prévu du 21 au 27 août. Vous profiterez d'un séjour chaleureux et enrichissant, parfait pour savourer l'ambiance des vacances d'été. Venez nombreux pour découvrir le programme et préparer cette belle escapade estivale ensemble. Les inscriptions seront ouvertes dès la fin de la réunion. Pour cela, pensez à apporter vos papiers d'identité, votre carte de sécurité sociale et de mutuelle, votre attestation d'assurance responsabilité civile, ainsi que votre chéquier si vous choisissez un paiement échelonné.

**Lieu : MSC - PAF : Gratuit**

# Séjour estival

## Saint-Aubin-sur-Mer

**Du jeudi 21 au mercredi 27 août 2025**

### Un programme riche :

- Balades sur les plages de St-Aubin-sur-Mer
- Découvertes culturelles et historiques
- Moments de détente et moments de partage

### Tout est inclus :

- Transport aller-retour en autocar
- Hébergement en chambre simple ou familiale
- Pension complète cachère sous le contrôle du Beth Din
- Excursions et loisirs adaptés à tous

*Vos vacances d'été, entre détente et découverte !*



Ville de Bayeux



Jardin des plantes - Caen



Promenade des planches - Deauville



Château de Caen - Caen



Villa Strassburger - Deauville

A PARTIR DE 550 €

Pour toute information complémentaire, contacter la  
Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fizzer

1ter rue Charles Baudelaire  
75012 Paris

☎ 09.72.38.25.94

CASIP



CAMPUS  
LEVEN



## REPAS MUSICAL

**Jeudi 15 mai**

### À la découverte des saveurs et traditions ashkénazes

**Par l'équipe et Alain Hirshler**

Pour répondre aux échanges et aux attentes de nos seniors, nous sommes ravis de vous proposer un atelier cuisine unique autour des recettes ashkénazes. Ce moment sera l'occasion de découvrir des plats typiques, préparés et partagés par des seniors issus de ces traditions, et de voyager au cœur de leur patrimoine culinaire et familial. Après ce repas, l'expérience se prolonge avec un intermède musical exceptionnel. Alain Hirschler, clarinettiste talentueux, nous transportera avec des mélodies inspirées des musiques traditionnelles ashkénazes. Rejoignez-nous pour une journée conviviale, gourmande et riche en découverte, où cuisine et musique s'uniront pour célébrer le patrimoine ashkénaze. Au menu : foie haché avec oeuf dur et du hareng, un bouillon de poulet de kneidler et fruits frais.

**Lieu : MSC - Préparation et dégustation : 10h00 - PAF : 10 €. Places limitées à 5 personnes.**

**Dégustation uniquement : 13h00 - PAF : 15 €. Places limitées à 11 personnes.**



## ATELIER CRÉATIF

**Vendredi 16 mai à 10h00**

### Argile - Séance 1

**Par l'équipe**

Venez exprimer votre créativité en modelant de l'argile et en créant, au choix, de simples objets du quotidien ou de véritables œuvres d'art ! Lors de cette première séance, nous façonnerons nos pièces d'argile, que nous laisserons ensuite sécher jusqu'à la deuxième séance prévue le vendredi 20 juin. Lors de cette deuxième étape, nous passerons à la peinture et à la personnalisation pour donner vie à vos créations. Ne manquez pas cette belle occasion de libérer votre imagination et de repartir avec des objets uniques façonnés de vos propres mains ! **Lieu : MSC - PAF : 5 € - Places limitées à 10 personnes.**



## CAFÉ SANTÉ

**Mardi 20 mai à 14h00**

### Regards croisés sur la fin de vie, entre éthique médicale et tradition juive

**Table ronde**

Nous vous invitons à une table ronde autour des enjeux de la fin de vie, en croisant la pensée et les pratiques du judaïsme avec l'éthique médicale contemporaine. Seront abordées des questions sensibles mais essentielles telles que l'arrêt de l'alimentation, la sédation profonde et continue, ainsi que l'acharnement thérapeutique. Les médecins Moshé Kulski et Itshak Kulski, respectivement biologiste et radiologue, également rabbins, ainsi que le Rav Israël Nisenbaum et Sacha Mandelcwaig animeront cette table ronde. Ils partageront leurs savoirs et réflexions, pour appréhender au mieux les choix possibles et leurs implications face aux questionnements soulevés par la fin de vie. Autour de ce sujet délicat, nous souhaitons créer un espace d'expression libre et bienveillant, où chacun pourra trouver sa place : une réflexion essentielle sur la manière de vivre pleinement jusqu'au bout. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## VISITE GUIDÉE

**Mercredi 21 mai à 14h30**

### Mon ours en peluche

**Par l'équipe**

Roi incontesté des jouets, l'ours en peluche s'invite au musée des Arts décoratifs, pour raconter son incroyable histoire. Né au tout début du XXe siècle, il s'est vite imposé dans le cœur des enfants, détrônant des jouets dont l'existence remonte pourtant à l'Antiquité, comme les poupées ou les animaux à roulettes. Comment l'ancien roi des animaux, vénéré pour sa force et craint pour sa férocité, a pu se transformer en le plus populaire des jouets ? **Lieu : Musée des Arts Décoratifs - PAF : 10€.**  
**Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONCERT

**Jeudi 22 mai à 14h30**

### Voix et guitares en terre séfarade

**Par le Duo Kerida**

Olivia et Gilles, à la guitare et au chant, vous invitent à un voyage musical empreint de poésie et de traditions. Ils interpréteront des chants judéo-espagnols et hébreux, dans un répertoire riche et varié. Leur musique traverse les Balkans, l'Espagne et la France, évoquant les racines séfarades et les histoires qui s'y rattachent. Chaque mélodie est une fenêtre ouverte sur des cultures vibrantes, un mélange d'émotion et de tradition qui saura toucher tous les cœurs. **Lieu : MSC - PAF : 15€**



## CONVERSATION EN ANGLAIS

**Vendredi 23 mai à 10h30**

### Tea time with Josephine Baker

**Par Emily**

Cet atelier est une belle occasion de découvrir Joséphine Baker tout en pratiquant l'anglais. Nous parlerons de sa vie incroyable, de sa musique et de ses engagements, tout en écoutant quelques-uns de ses morceaux emblématiques. Ce sera l'occasion d'explorer son univers, de discuter de son apport à la culture et d'apprendre l'anglais à travers ses chansons. Nous partagerons nos impressions et nous nous inspirerons de son histoire, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## CONFÉRENCE

**Mardi 27 mai à 14h30**

### La Fondation CASIP-COJASOR : Histoire d'une Institution

**Par Julia Haddad**

La Fondation CASIP-COJASOR résulte de la fusion de deux institutions : le CASIP (Comité d'Action Sociale Israélite de Paris) fondé en 1809 par Napoléon I<sup>er</sup> sous le nom CBIP (Comité de Bienfaisance Israélite de Paris) et le COJASOR (Comité Juif d'Action Sociale et de Reconstruction), crée en 1945 par le JOINT (American Joint Distribution Committee). Nous retracerons l'évolution de ces deux structures, leur mission sociale et culturelle, et leur rôle au sein de la communauté juive. Julia Haddad est chargée de patrimoine culturel de la Fondation CASIP.

**Lieu : MSC - PAF : 2€. Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## CONFÉRENCE

**Mardi 10 juin à 14h00**

### Tea time with Steven Spielberg

**Par Emily**

Venez découvrir ou redécouvrir Steven Spielberg et ses films tout en pratiquant l'anglais. Nous parlerons de ses classiques, comme «E.T.», «Jurassic Park» et «Les Dents de la mer». Ce sera un moment agréable pour échanger sur ses histoires et ses personnages,

tout en apprenant quelques mots en anglais. Nous prendrons le temps d'évoquer nos films préférés, de discuter de ses créations dans une atmosphère détendue. **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## SORTIE

**Mercredi 11 juin à 14h30**

### Croisière sur la Seine

**Par Les bateaux Parisiens**

Et si nous redécouvriions ensemble les lieux emblématiques de notre belle ville sous un nouvel angle ? De la majestueuse tour Eiffel à la cathédrale Notre-Dame, en passant par l'Assemblée nationale et le Louvre, embarquez pour une promenade unique à travers

l'histoire, l'architecture et les secrets bien gardés de Paris ! **Lieu : MSC - PAF : 13 € - Places limitées à 18 personnes. L'heure et le lieu de RDV vous seront communiqués quelques jours avant la visite.**



## CONCERT

**Jeudi 12 juin à 14h30**

### Le grand Trio : Aznavour, Brel et Piaf

**Par Maïté Merlin**

Maïté Merlin vous invite à un voyage au cœur de la chanson française. Pour ce concert, elle mettra à l'honneur les incontournables de Charles Aznavour, Jacques Brel et Édith Piaf. S'accompagnant tour à tour au piano, à la guitare et sur bandes son, elle vous offrira une interprétation poignante, portée par une voix puissante et une belle fraîcheur. Un moment d'émotion et de partage à ne pas manquer ! **Lieu : MSC - PAF : 15€**



## ATELIER CUISINE

**Vendredi 13 juin à 10h00**

### Tartelettes

**Par l'équipe**

Rejoignez-nous pour un moment chaleureux et gourmand autour d'un atelier cuisine où nous réaliserons ensemble de délicieuses petites tartelettes sucrées. Chaque participant pourra repartir avec ses créations pour les déguster chez soi ou les partager avec ses proches. Que vous soyez novice ou expert, tout le monde est le bienvenu. Apportez

votre bonne humeur et votre créativité ! **Lieu : MSC - PAF : 10€ - Places limitées à 8 personnes.**



## CYCLE CONFÉRENCE

**Mardi 17 juin à 14h30**

### Actualité d'Israël

**Par Henryk Paszt**

Henryk Paszt dressera un état des lieux de la situation actuelle en Israël et au Proche-Orient, une région en constante mutation. Entre tensions géopolitiques, défis sécuritaires et espoirs de stabilité, il décryptera les enjeux majeurs qui captivent l'attention du monde et redessinent les équilibres régionaux. **Lieu : MSC - PAF : 2€**

**Nous serons aussi sur Teams, ID de réunion et code secret réservés aux adhérents.**



## CINÉ DÉBAT

**Mercredi 18 juin à 14h30**

### Pourquoi ? Les visages de la Shoah

**Par Jean-Marie Montali et Stéphane Krausz**

A l'occasion du 80e anniversaire de la Libération du camp d'Auschwitz, ce documentaire explore la mémoire de dix des derniers survivants de la Shoah. A découvrir en compagnie de Jean-Marie Montali et Stéphane Krausz, les réalisateurs du film, qui nous feront le privilège de leur présence ! **Lieu : MSC - PAF : Gratuit**



## CONCERT

**Jeudi 19 juin à 14h30**

### Duo Italien

**Par Dominique et Renato**

Dominique et Renato proposent un programme instrumental familial exclusivement constitué de mélodies italiennes populaires, folkloriques telles les tarentelles de Naples ou d'autres régions italiennes, mais aussi de grands succès de la chanson italienne du

XXe siècle, de Paolo Conte à Nino Rota, les «Volare», « Bambino» et autres «Come prima» dont beaucoup sont devenus des succès internationaux. **Lieu : MSC - PAF : 15€**



## ATELIER CRÉATIF

**Vendredi 20 juin à 10h00**

### Argile - Séance 2

**Par l'équipe**

Pour donner suite à notre atelier du vendredi 16 mai, nous vous invitons à revenir pour finaliser vos créations. Au programme : peinture, motifs et autres décorations, le tout complété par une touche de vernis pour sublimer vos pièces ! Vous pourrez personnaliser vos œuvres pour leur donner un design unique et à votre image. Rejoignez-nous pour terminer ce beau projet et repartir avec des créations qui reflètent votre créativité !

**Lieu : MSC - PAF : 5€ - Places limitées à 10 personnes.**



PRÉSENTE

# LE DON DU RIRE

STAND UP COMEDY SHOW

AVEC LA PARTICIPATION  
EXCEPTIONNELLE DE

MANU  
PAYET

NASH

MARIE  
S'INFILTRE

PAUL  
MIRABEL

LA BAJON

JULIEN  
SANTINI

SANDRINE  
SARROCHE

SAMUEL  
BAMBI



UNE SOIRÉE AU PROFIT DES ACTIONS SOCIALES DE LA FONDATION CASIP

LUNDI 24 MARS 2025  
THÉÂTRE MOGADOR - PARIS

RÉSERVATION : [EVENTIM.FR](https://www.eventim.fr)



[WWW.CASIP.FR](https://www.casip.fr)

OUVERTURE DES PORTES 19H30 - SPECTACLE À 20H30



Com à Part

*Toute l'équipe de la MSC vous souhaite de bonnes fêtes*



**Maison des Seniors et de la Culture Bluma Fiszer**

1 ter rue Charles Baudelaire - 75012 Paris - Tél : 09 72 38 25 94

**Horaires d'ouverture :** Lundi : 10h30 - 17h30 • Mardi : 9h30 - 17h30

Mercredi : 9h30 - 17h30 • Jeudi : 9h30 - 17h30 • Vendredi : 9h30 - 12h30

